

Acciones de salud sobre la familia para incrementar la lactancia materna exclusiva, Aguada de pasajeros, Cienfuegos 2018

Health actions on the family to increase exclusive breastfeeding. Passage of water, Cienfuegos 2018

Carmenate Álvarez, Milagros Barbara¹
Caballero Núñez, Lázaro Enrique²
Ramos Diéguez, Olga Lidia³

¹ Dirección Municipal Aguada /Departamento de enfermería, Cienfuegos, Cuba, enfermeria@dmsaguada.cfg.sld.cu

² Policlínico Miguel Alipio León/Departamento de Enfermería, Cienfuegos, Cuba,

³ Policlínico Miguel Alipio León/Departamento de Enfermería, Cienfuegos, Cuba

Resumen:

Introducción: Los bebés que se alimentan exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida presentan un mayor desarrollo en zonas clave del cerebro y un progreso cognitivo superior, *especialmente en el lenguaje, la capacidad motora y la percepción visual*

Mas no solo sería esta una poderosa razón para que la madre y su pareja favorecieran esta práctica, incluso hasta los dos años, pues también se pueden añadir aquellos beneficios relacionados con los componentes nutricionales imprescindibles para el recién nacido durante esta etapa de su vida, la transmisión de anticuerpos y sobre todo, el vínculo emocional y afectivo que se establece entre él y su progenitora.

Objetivos: Incrementar la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad.

Métodos: se diseñaron acciones de salud dirigidas a los familiares de la futura madre para lograr el apoyo de la familia en el proceso de lactación. Se presenta un plan de actividades, con el objetivo de incrementar la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad. Con la implementación de las acciones de salud se obtienen beneficios para el sector de la salud en general y en particular para la familia.

Resultados: se incrementan los conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en los familiares y más del 50% de las madres extendió la lactancia materna exclusiva hasta el 6to mes de nacido el bebé lo cual contribuye a disminuir la tasa de mortalidad infantil.

Conclusiones: los conocimientos sobre lactancia materna contribuyen a la disminución de la mortalidad infantil.

Palabras clave: Lactancia materna, familia, acciones de salud

Abstract:

Key words:

Introduction: Babies who are exclusively breastfed during the first six months of life have greater development in key areas of the brain and higher cognitive progress, especially in language, motor skills and visual perception.

But not only would this be a powerful reason for the mother and her partner to favor this practice, even up to two years, because you can also add those benefits related to the nutritional components essential for the newborn during this stage of his life, the trans-mission of antibodies and above all, the emotional and affective bond that is established between him and his pro-genitora.

Objectives: Increase exclusive breastfeeding until six months of age.

Methods: health actions were designed for the relatives of the mother-to-be to obtain the support of the family in the lactation process. A plan of activities is presented, with the objective of increasing exclusive breastfeeding until six months of age. With the implementation of health actions, benefits are obtained for the health sector in general and in particular for the family.

Results: knowledge about exclusive breastfeeding in family members was increased and more than 50% of mothers extended exclusive breastfeeding until the 6th month of birth, which helps to reduce the infant mortality rate.

Conclusions: increase

Keywords: Breastfeeding, family, health actions