

“Relación del apoyo social percibido y el logro de las metas de compensación de los pacientes con hipertensión arterial y diabetes mellitus tipo II de un centro de atención primaria de salud”

Camila Valdés Martinic¹

¹ Pontificia Universidad Católica de Chile/Departamento del Adulto y Senescente, Santiago, Chile, cavaldes@uc.cl

RESUMEN

Introducción: Las enfermedades no transmisibles constituyen un problema de salud pública, que amenaza el desarrollo social y económico de los países, entre ellas las enfermedades crónicas cardiovasculares como la hipertensión y diabetes, las que se vuelven la primera causa de muerte actualmente, principalmente en países de ingresos bajos y medios. La dificultad de la compensación de las pacientes crónicas hace cuestionar la relación entre estar expuesto a determinantes psicológicos adversos que implican una evolución desfavorable en el manejo de sus patologías crónicas, como el bajo apoyo social. El **Objetivo** de este estudio es relacionar la percepción de apoyo social y el logro del control metabólico de sus patologías crónicas. **Metodología:** Se analizó metodológicamente la escala de apoyo social percibido “Medical Outcomes Study Social Support Survey” (MOS-SSS), validado en Chile para pacientes hipertensos y diabéticos, relacionada con el logro de las metas de compensación de pacientes hipertensos y diabéticos (PAS/PAD <140/<90; Hb1AC <7%). Se realizó un análisis factorial y una regresión lineal para determinar la relación, utilizando el programa SPSS 17.0. **Resultados:** Se obtuvo una muestra de 645 personas; 334 pacientes diabéticos y 312 hipertensos. Se comprobó la relación sobre una baja percepción de apoyo social y la dificultad del logro de compensación. **Conclusión:** La importancia de generar intervenciones de enfermería que fomenten el apoyo social de las personas, se vuelve fundamental para el desarrollo del automanejo de la condición crónica, el cual se ve incrementado al generar un vínculo con el centro de salud y su enfermera.

Palabras clave: Apoyo social; hipertensión; diabetes mellitus; enfermería; enfermedad crónica

ABSTRACT

Introduction: Noncommunicable diseases constitute a public health problem, which threatens the social and economic development of countries, including chronic cardiovascular diseases such as hypertension and diabetes, which become the first cause of death nowadays, mainly in low and middle income countries. The difficulty of compensating chronic patients makes us question the relationship between being exposed to adverse psychological determinants that imply an unfavorable evolution in the management of their chronic pathologies, such as low social support. The **objective** of this study is to relate the perception of social support and the achievement of the metabolic control of their chronic pathologies. **Methodology:** Methodologically analyzed the scale of perceived social support "Medical

Outcomes Study Social Support Survey" (MOS-SSS), validated in Chile for hypertensive and diabetic patients, related to the achievement of the goals of compensation of hypertensive and diabetic patients (PAS / DBP <140 / <90; Hb1AC <7%). A factorial analysis and a linear regression were performed to determine the relationship, using the SPSS 17.0 program. *Results:* A sample of 645 people was obtained; 334 diabetic patients and 312 hypertensive patients. The relationship was verified on a low perception of social support and the difficulty of achieving compensation. *Conclusion:* The importance of generating nursing interventions that encourage people's social support becomes essential for the development of self-management of the chronic condition, which is increased by generating a link with the health center and its nurse.

Keywords: Social support; hypertension; Mellitus diabetes; Nursing; chronic disease