

## **INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN TRABAJADORES DE SALUD, DESDE EL PARADIGMA *HUMANBECOMING***

Ceballos Vásquez, Paula<sup>1</sup>  
Vílchez Barboza, Vivian<sup>2</sup>  
Marlenne Macaya Sazo<sup>3</sup>  
Natalie Garrido Bahamonde<sup>4</sup>  
Flérida Rivera Rojas<sup>5</sup>  
Ana Jara Rojas<sup>6</sup>

<sup>1</sup> Universidad Católica del Maule/Departamento de Enfermería, Talca, Chile, pceballos@ucm.cl

<sup>2</sup> Universidad de Costa Rica/Escuela de Enfermería, San José, Costa Rica, vivian.vilchez@ucr.ac.cr

<sup>3</sup> Universidad Católica del Maule/Departamento de Enfermería, Talca, Chile, mmacaya@ucm.cl

<sup>4</sup> Universidad Católica del Maule/Departamento de Enfermería, Talca, Chile, ngarridob@ucm.cl

<sup>5</sup> Universidad Católica del Maule/Departamento de Enfermería, Curicó, Chile, frivera@ucm.cl

<sup>6</sup> Universidad Católica del Maule/Departamento de Enfermería, Talca, Chile, ajara@ucm.cl

### Resumen:

**Objetivo:** evaluar el efecto de una intervención de enfermería para el control de riesgos psicosociales orientadas a mejorar la Calidad de Vida relacionada con Salud (CVRS) y Satisfacción laboral, favoreciendo apoyo social y liderazgo, estructurando el fenómeno de vivir con expectativas de cambio para los trabajadores de Oncología de un hospital público.

**Metodología:** diseño mixto tipo anidado, el cual se compone del método cuantitativo como primario, y cualitativo como secundario, siguiendo criterio de complementariedad. La mezcla ocurrirá en el análisis e interpretación de datos. **Método cuantitativo:** cuasi experimental pretest y postest. **Grupo control:** 17 trabajadores/as de Oncología de un hospital de otra región que acepten participar firmando consentimiento informado. **Grupo experimental:** 20 trabajadores/as de oncología de un hospital de la región del Maule que acepten participar firmando consentimiento informado y recibe Intervención de Enfermería (INVIERTE). **Método cualitativo:** método de *Parse-Fenomenológico-hermenéutico* estudiando el fenómeno de vivir con expectativas de cambio y su influencia en la CVRS y Satisfacción laboral. Proyecto financiado por la UC del Maule (2016 – 2018). Durante toda la investigación se respetaron los principios éticos de E. Emmanuel.

**Resultados preliminares:** cuantitativamente la intervención presenta resultados significativos ( $p < 0,05$ ), en satisfacción laboral, específicamente en los factores *Satisfacción con las condiciones físicas* y *Satisfacción con el reconocimiento*, y en algunas dimensiones de riesgos psicosociales como *Trabajo Activo* y *Organización temporal de la tarea*. Cualitativamente el equipo investigador se encuentra en la etapa de análisis de resultados. Terminando dicho análisis, se iniciarán las exploraciones para responder al criterio de complementariedad.

**Palabras claves:** Riesgos laborales; Calidad de vida; Estudios de intervención. (*Fuente: DeCs*).