

Prácticas de cuidado en mujeres que viven en una zona rural de Veracruz, México

García Piña, Eunice Victoria¹

Cardoso Gómez, Marco Antonio²

¹ Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia, UNAM/División de Estudios Profesionales, Ciudad de México, México, eunice1388@hotmail.com

² Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, UNAM/Carrera de psicología, Ciudad de México, México, mcardoso@unam.mx

Resumen: **Introducción:** A lo largo de la vida, la mujer está expuesta a vivir procesos fisiológicos y/o enfermedades relacionadas con elementos propios de su sexo, que requieren de cuidados específicos. En lugares donde el acceso a los servicios de salud es limitado, las prácticas de cuidado tradicional son una forma de afrontar diversos procesos de salud-enfermedad, por lo que resulta relevante que enfermería conozca y visibilice estas formas de cuidado. **Objetivo:** Describir las prácticas de cuidado en mujeres que viven en una zona rural de Veracruz, México. **Metodología:** cualitativa, enfoque fenomenológico. **Recolección de información:** entrevista en profundidad y diario de campo. **Análisis de la información:** manual mediante los procedimientos descritos por Miles y Huberman. **Resultados:** se trata de una familia de 9 mujeres que se dedican a la ganadería, agricultura y labores del hogar, con roles bien establecidos, donde la mayor de las hermanas funge como cuidadora de la familia, lo que garantiza una atención oportuna, ya que los servicios de salud se encuentran lejanos. Las prácticas de cuidado relacionados al aparato reproductor femenino se circunscriben a los recursos de la familia, tradiciones y creencias en un Ser Superior. **Conclusiones:** Las prácticas de cuidado en estas mujeres son acordes a su cultura, pero principalmente, garantizan el funcionamiento familiar.

Palabras clave: cuidado, medicina tradicional, mujeres.