

**Título:** La exposición a humo de tabaco ambiental y su relación con la autoeficacia en gestantes de una ciudad del sur de Chile

**Autores:** Katherine Espinoza Barría; Geraldine Lange Osses; Yoseliny Loncomilla Acum; Karina Corvalán Velásquez; René Mauricio Barría Pailquilén

## **Resumen**

**Introducción:** La exposición a humo de tabaco ambiental (HTA) es un problema de salud pública y causa de morbilidad y mortalidad en hombres, niños y mujeres, entre ellas gestantes. Factores sociodemográficos y psicológicos han sido estudiados pero hay escasa evidencia de la relación entre autoeficacia (AE) y medidas para evitar la exposición a HTA en embarazadas.

**Objetivo:** Evaluar la relación entre AE y la adopción de medidas preventivas frente a la exposición a HTA en gestantes de una ciudad del sur de Chile.

**Método:** Estudio transversal analítico en 132 gestantes residentes en la ciudad de Osorno, Chile. Se aplicó un instrumento con tres ítems para caracterizar la población, determinar las medidas de evitación a HTA y establecer el nivel de AE. El análisis usó estadística descriptiva y de asociación empleando los test de Fisher y la t de Student o de Mann-Whitney, según correspondió.

**Resultados:** Las participantes fueron en su mayoría adultas jóvenes, primigestas, solteras con pareja, con nivel educativo medio, mayoritariamente dueñas de casa. Se observó que cuando las mujeres tuvieron un puntaje superior a la media en AE tuvieron significativa mayor puntuación de medidas de evitación de exposición a HTA en las conductas: *¿Cuándo estoy con gente que está fumando les pido que dejen de fumar o me alejo?* (4,75 vs. 4,0;  $p=0,0001$ ); *¿Cuándo encuentro a alguien fumando al aire libre me alejo?* (4,85 vs. 4,1;  $p<0,0001$ ) y *“Pienso que es un problema cuando fuman a mi alrededor”* (4,87 vs. 4,0;  $p<0,0001$ ).

**Conclusiones:** Se constata como en otros grupos poblacionales, una relación entre el nivel de AE y medidas para evitar la exposición a HTA. Consecuentemente, debe ser considerado en la atención de embarazadas en atención primaria en salud.