

## AUTOCUIDADO EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL DE POTOSÍ , BOLIVIA

**Introducción:** La hipertensión arterial es un problema de salud pública ya que actualmente constituye un factor de riesgo cardiovascular, es una de las principales causas de muerte a causa de sus complicaciones. Aquellos individuos que se ven afectados con la hipertensión arterial presentan un desequilibrio donde él es responsable de su propia salud. El autocuidado es considerado como aquellas las acciones que las los individuos practican de manera voluntaria que se encaminan a mantener la salud y bienestar en el medio o contexto donde se desenvuelven de manera especial cuando se afronta alguna enfermedad, sobre todo aquellas de tipo crónico como la hipertensión arterial.

**Objetivo:** Identificar los factores condicionantes básicos asociados al autocuidado de pacientes con hipertensión arterial que acuden al Seguro Universitario de la ciudad de Potosí.

**Metodología:** El diseño fue de tipo descriptivo, con abordaje cuantitativo y de corte transversal, la muestra estuvo constituida por 142 personas. El análisis se realizo en SPSS v.20.

**Resultados:** Le media de 62.6 y una mediana de 63.0 años, el 53.5 fueron del sexo masculino. La población en estudio presentan en su mayoría niveles de autocuidado medio (77,5%); de los diez factores básicos condicionantes que plantea la Teoría de Orem, la edad, el estado de desarrollo, factor del sistema familiar (cuidador), el estado de salud (presión arterial), los factores del ambiente (consumo de verduras, agrega sal), y la educación que el profesional d enfermería debe brindar, tienen una asociación significativa con la capacidad de autocuidado al arrojar valores de  $p = < 0.05$ . enfermedades cardiacas las patologías agregadas en los pacientes con hipertensión arterial. El 40,8 % de los participantes presento Hipertensión arterial grado I por lo que el estado de salud es un factor desfavorable para el autocuidado.

**Conclusiones:** El autocuidado en esta muestra esta disminuido y los factores condicionantes básicos son factores importantes para el cumplimiento del autocuidado.

Este trabajo es la primera aproximación en este fenómeno en Potosí Bolivia y será la base para la propuesta de protocolos de cuidado.