

Participación comunitaria (PC), para la convivencia en un proyecto de rehabilitación psicosocial para personas con Trastorno Mental Severo.

Barroso Niño, Maritza¹

La prevalencia de los trastornos mentales aumenta, causando: destrozos en la vida de las personas, afectaciones socioeconómicas y acciones desarticuladas de los derechos humanos, en todos los países¹. La nueva perspectiva de Rehabilitación con base comunitaria² con nuevas experiencias, abordajes y posibilidades promete reinserción de estos pacientes a la sociedad.

El objetivo es generar herramientas de Participación Comunitaria en esta comunidad en su espacio de protección con metas de autonomía por medio de la Rehabilitación con Base Comunitaria (RBC) y la inclusión laboral, social, cultural y recreativa.

Método: En el Grupo de investigación CUIDARTE de la Escuela de Enfermería de la FUJNC, hemos venido trabajando en el proyecto denominado: “Cuidado de enfermería y herramientas terapéuticas, pedagógicas y de participación comunitaria en el manejo de un grupo de pacientes con Trastorno Mental Severo en el marco de la RBC, la Investigación acción-participación ha sido la base metodológica sobre la que se deriva el surgimiento de las herramientas.

Resultados: Las herramientas de PC: Un cortometraje (Héroes de blanco), cinco programas de radio (La Locomotora), las historietas (Faxine), la canasta solidaria y re significación de historias de vida (Video).

Conclusión: La PC mejora su calidad de vida, como consecuencia de: mejor socialización, conformación de redes y reparación de vínculos afectivos gracias a logros en competencias psicosociales, ocupacionales, comunicacionales entre otras.

Palabras Clave: Trastornos Mentales, Rehabilitación Psiquiátrica, Salud Mental

Referencias Bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. [Página Web] Trastornos mentales-Datos y cifras. Disponible desde: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs396/es/>
2. Guajardo A, Recabarren E, Parraguez V. Rehabilitación de Base Comunitaria. Diálogos, Reflexiones y Prácticas en Chile. Universidad Andrés Bello. Santiago de Chile, 2014. Disponible en: <http://cetram.org/wp/wp-content/uploads/2013/11/RBC-en-Chile.pdf>

¹ Docente investigadora de la Escuela de Enfermería de la Fundación Universitaria Juan N. Corpas. Bogotá-Colombia. maritza.barroso@juannncorpas.edu.co

Community participation (PC), for coexistence in a psychosocial rehabilitation project for people with Severe Mental Disorder

The prevalence of mental disorders increases, causing destruction of people's lives, socio-economic effects and disarticulated actions of human rights, in all countries¹. The new perspective of Community Based Rehabilitation² with new experiences, approaches and possibilities promises reintegration of these patients into society.

The objective is to generate tools of Community Participation in this community in its space of protection with goals of autonomy through Community Based Rehabilitation (CBR) and labor, social, cultural and recreational inclusion.

Method: In the CUIDARTE research group of the School of Nursing of the FUJNC, we have been working on the project called: "Nursing care and therapeutic tools, pedagogical and community participation in the management of a group of patients with Severe Mental Disorder in the framework of the CBR, the action-participation research has been the methodological basis on which the emergence of the tools is derived.

Results: The PC tools: A short film (Heroes of white), five radio programs (The Locomotive), the comics (Faxine), the basket of solidarity and re meaning of life stories (Video).

Conclusion: CP improves their quality of life, as a consequence of better socialization, network formation and reparation of affective bonds thanks to achievements in psychosocial, occupational and communication skills, among others.

Key Words: Mental Disorders, Psychiatric Rehabilitation, Mental Health

Referencias Bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. [Página Web] Trastornos mentales-Datos y cifras. Disponible desde: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs396/es/>
2. Guajardo A, Recabarren E, Parraguez V. Rehabilitación de Base Comunitaria. Diálogos, Reflexiones y Prácticas en Chile. Universidad Andrés Bello. Santiago de Chile, 2014. Disponible en: <http://cetram.org/wp/wp-content/uploads/2013/11/RBC-en-Chile.pdf>