

## **Estereotipos negativos hacia el envejecimiento en estudiantes universitarios del área de la salud**

### **Negative stereotypes towards aging in university students in the health area**

Norma Elvira Moreno Pérez

Ricardo Lara Pérez

Nicolás Padilla Raygoza

#### **Resumen**

**Introducción:** La comunidad estudiantil del área de la salud está influenciada por estereotipos negativos hacia los adultos mayores, lo cual se refleja en actitudes enfocadas en el viejísimo y la estratificación social hacia el adulto mayor por el simple hecho de su edad.

**Objetivo:** Analizar la presencia e intensidad de los estereotipos negativos hacia el envejecimiento entre los estudiantes de los diferentes programas del área de la salud en la Universidad de Guanajuato.

**Métodos:** Estudio cuantitativo, descriptivo, transversal y comparativo, realizado de marzo 2017 a febrero 2018 en uno de los Campus de la Universidad de Guanajuato, México. Muestreo estratificado proporcional (Licenciatura en Psicología Clínica  $n_1=69$ , Licenciatura en Nutrición  $n_2=62$ , Licenciatura en Terapia Física y Rehabilitación  $n_3=57$  y Licenciatura en Enfermería y Obstetricia  $n_4=136$ ). Se aplicó el CENVE considerando los aspectos éticos correspondientes. Se utilizó el SPSS para variables categóricas por distribución de frecuencias y porcentajes. Para las variables numéricas, medidas de tendencia central y dispersión. Prueba Z para dos proporciones.

**Resultados:** Edad de los participantes  $20.15 \pm 1.91$ , predominando el género femenino. Según el CENVE la presencia de estereotipos en la dimensión Salud fue de  $12.14 \pm 1.90$ , para Motivacional-Social fue de  $10.99 \pm 2.05$  y para la dimensión Carácter–Personalidad fue de  $12.83 \pm 2.11$ , coincidiendo con autores internacionales. No se encontró diferencia significativa entre los grupos.

**Conclusión:** La presencia de elevados estereotipos hacia el envejecimiento prevalece en estudiantes universitarios del área de la Salud de la Universidad de Guanajuato, donde la dimensión más afectada es la de Carácter–Personalidad.

**Palabras clave:** estereotipos, envejecimiento, estudiantes universitarios.

## Summary

**Introduction:** The student community of the health area is influenced by negative stereotypes towards the elderly, which is reflected in attitudes focused on the elderly and social stratification towards the elderly by the simple fact of their age. **Objective:** To analyze the presence and intensity of negative stereotypes towards aging among the students of the different programs of the health area at the University of Guanajuato. **Methods:** Quantitative, descriptive, transversal and comparative study, carried out from March 2017 to February 2018 in one of the Campus of the University of Guanajuato, Mexico. Proportional stratified sampling (Bachelor of Clinical Psychology  $n_1 = 69$ , Bachelor of Nutrition  $n_2 = 62$ , Bachelor of Physical Therapy and Rehabilitation  $n_3 = 57$  and Bachelor of Nursing and Obstetrics  $n_4 = 136$ ). The CENVE was applied considering the corresponding ethical aspects. The SPSS was used for categorical variables by frequency distribution and percentages. For numerical variables, measures of central tendency and dispersion. Test Z for two proportions. **Results:** Age of participants  $20.15 \pm 1.91$ , predominantly female. According to CENVE, the presence of stereotypes in the Health dimension was  $12.14 \pm 1.90$ , for Motivational-Social it was  $10.99 \pm 2.05$  and for the Character-Personality dimension it was  $12.83 \pm 2.11$ , coinciding with international authors. No significant difference was found between the groups. **Conclusion:** The presence of high stereotypes towards aging prevails in university students in the area of Health of the University of Guanajuato, where the dimension most affected is that of Character-Personality.

Keywords: stereotypes, aging, university students.

