

La Enfermería Salubrista para el alcance de la Salud Universal

Martínez Trujillo, Nelcy¹
Díaz Bernal, Zoe²
Martínez Boloña, Yoanna³
Elers Mastrapa, Yenny⁴
Dandicourt Tomas, Caridad⁵
Castillo Aguilar, Ivette⁶

¹ Escuela Nacional de Salud Pública, La Habana, Cuba, nelcynan@infomed.sld.cu

² Escuela Nacional de Salud Pública, La Habana, Cuba, zoe.diaz@infomed.sld.cu

³ Escuela Nacional de Salud Pública, La Habana, Cuba, yoanna.mtez@infomed.sld.cu

⁴ Facultad de Enfermería "Lidia Doce", La Habana, Cuba, elers@infomed.sld.cu

⁵ Facultad "Manuel Piti Fajardo", La Habana, Cuba, caridad.dandicourt@infomed.sld.cu

⁶ Facultad "Julio Trigo López", La Habana, Cuba, ivettecas@infomed.sld.cu

Resumen:

Introducción: La Salud Pública es una disciplina que tiene como elemento rector el enfoque interdisciplinar para lograr los esfuerzos organizados de las sociedades en el alcance de sus metas de Salud. La práctica de enfermería con la integración de este enfoque requiere la incorporación de referentes de disciplinas como la sociología y la antropología.

Objetivo: Reflexionar sobre una propuesta de definición y concreción de la práctica de enfermería desde la perspectiva salubrista con la integración de la sociología y la antropología.

Métodos: Se realizó una revisión bibliográfica sistematizada de teorías y modelos de enfermería. Se utilizó, por criterio de los investigadores, un texto clásico en esa temática que abarca los años 1863- actualidad. Se incorporó el análisis de un equipo de investigación interdisciplinar que, como parte de un proyecto nacional, trabaja en la creación de la propuesta teórica que sustenta la práctica mencionada.

Conclusiones: La propuesta de una práctica de enfermería centrada en contribuir con la organización de las sociedades para alcanzar las metas de salud requiere de su definición y argumentación. Debe asumir los referentes de disciplinas esenciales tales como la Antropología y la Sociología. Los conceptos, las definiciones, las asociaciones y los métodos son algunos de los aspectos que disciplinas harán a esta práctica.

Palabras clave: *Enfermería; Salud Pública; Ciencias Sociales aplicadas; Sociología; Antropología.*

I. INTRODUCCIÓN

La Salud Pública ha sido definida por Terris citado por Rojas, como la ciencia y el arte de prevenir las dolencias y las discapacidades, prolongar la vida, fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante esfuerzos organizados de la comunidad para sanear el medio ambiente, controlar las enfermedades infecciosas y no infecciosas, así como las lesiones, educar al individuo en los principios de la higiene personal, organizar los servicios para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y para la rehabilitación, así como desarrollar la maquinaria social que le asegure a cada miembro de la comunidad un nivel de vida adecuado para el mantenimiento de la salud.¹

Entre las disciplinas llamadas a aportar con su práctica a este campo de conocimientos se encuentra la enfermería. Esto supone la mirada y realización, desde la perspectiva sociológica, de prácticas de cuidados que contribuyan con estos esfuerzos organizados. Considérese al cuidado como una categoría que trascienda la individual para posicionarse en el ámbito social. Lo antes afirmado supone entonces la creación de una propuesta de conceptualización de la práctica para la profesión.

La enfermería es una profesión que comenzó con un fuerte énfasis en la práctica pero a través del siglo XX sus profesionales han trabajado por su desarrollo como profesión. Varios autores han hecho clasificaciones de las etapas de desarrollo de esta. Marrimer describe tres etapas o épocas históricas en la búsqueda de conocimiento especializado sobre la profesión. Cada una busca dar respuesta a la interrogante ¿Qué conocimientos se necesitan para ejercer la enfermería. Los primeros años hicieron énfasis en el currículo, lo que permitió el desarrollo del pensamiento especializado y con ello la titulación. Una segunda etapa, con el foco de atención hacia la investigación y la educación desarrolladas simultáneamente, encaminada hacia la función de los profesionales y hacia qué investigar. Un tercer momento, que fue extensión natural del anterior se enfoca en el desarrollo de la teoría para guiar la práctica y la investigación en enfermería.²

En cada etapa la profesión ha dado respuesta a los aspectos que debe fortalecer para consolidar su práctica. Algunos autores como León, reiteran la necesidad que tiene la ciencia de la enfermería, de desarrollar e incorporar nuevas teorías.³ En la actualidad, debe asumir nuevos retos que implican la concreción de su práctica durante su integración con otras ciencias, tal es el caso de la Salud Pública. Esto se puede expresar en dos vertientes. La primera, definir una práctica de enfermería salubrista. La segunda, una vez definida insertarla en el amplio tejido de disciplinas que le aportan a este campo de conocimientos: La Salud Pública. Las sociedades y sus determinantes como centro del análisis.

La transformación de las ciencias médicas hacia formas sociales de atención y gestión, también devino en la ramificación en especialidades igualmente permeadas por el enfoque social. La enfermería, puede también identificar una práctica que asuma a las sociedades organizadas en función de alcanzar metas de salud como centro de su análisis: la Enfermería Salubrista.

El presente artículo tiene como objetivo reflexionar sobre una propuesta de definición y concreción de la práctica de enfermería desde la perspectiva salubrista, para la consolidación de la Salud Universal, con la integración de la sociología y la antropología.

MÉTODOS: Se realizó una revisión bibliográfica sistematizada de teorías y modelos de enfermería. Se utilizó un texto clásico en esa temática que abarca los años 1863- actualidad. El texto seleccionado fue Teorías y Modelos de Enfermería de las autoras Martha Raile Alligood y Ann Marrimer Tomey. El criterio del equipo de investigación para su selección fue y por considerarlo un texto con precisión en la información necesaria para el análisis. No se utilizaron bases de datos pues se accedió a la versión impresa del documento.

Se sistematizó la información, filosofías, modelos y teorías, con el objetivo de identificar la existencia de propuestas que definieran y representaran la práctica de la enfermería salubrista. Se incorporó el análisis del equipo de investigación que, como parte de un proyecto nacional, trabaja en la creación de la propuesta teórica que sustenta la práctica mencionada. Ambas acciones permitieron la emisión de la propuesta de definición y el análisis de los aportes que las antropología y la sociología pueden hacer a la práctica propuesta.

Esta investigación forma parte del proyecto nacional “Fortalecimiento de acciones para investigaciones en sistemas y servicios de salud en Enfermería. 2016-2020 aprobado en la Escuela Nacional de Salud Pública de Cuba.

II. RESULTADOS

La necesidad de concretar una representación de la práctica de la enfermería salubrista con la clara visualización de sus aspectos esenciales y distintivos generó la emisión de esta propuesta teórica de acercamiento a esta práctica.

De la afirmación anterior se deriva que la concreción de la enfermería salubrista requiere primero de una definición que detalle cuáles son los elementos que la distinguen de otras prácticas dentro esta disciplina. Las autoras del artículo hacen una propuesta que parte de la definición de Salud Pública antes citada e integra aspectos propios de la profesión enfermera.

Se consideró Enfermería Salubrista: Ciencia responsable de contribuir con evidencias y prácticas de cuidado, a los esfuerzos organizados de las sociedades para el alcance y mantenimiento de la salud colectiva.

En cada definición científica se resuelven dos problemas de cognición. Primero: se fijan los rasgos esenciales del objeto definido y segundo, se diferencia el objeto definido de otros que le son semejantes.⁴ En este sentido se consideran rasgos esenciales de nuestra propuesta:

- Considerarla una Ciencia en tanto integra elementos propios de la Enfermería y de la Salud Pública. Ambas ciencias constituidas con su sistema de conocimientos, conceptos y categorías.

- La necesidad de contribuir con evidencias. Esto supone a la investigación como la fuente fundamental de argumentos para su práctica. En ese caso con un fuerte vínculo con la investigación en políticas y sistemas de salud.^{5,6}

- Prácticas de cuidados. Vistas estas como el actuar relativo al cuidado que, desde la perspectiva social y teniendo en cuenta sus determinantes, favorezca la Salud de las poblaciones y contribuya con la organización de las sociedades para su alcance.

- Salud colectiva. Tiene el destaque epistemológico de definir los problemas y desarrolla sus investigaciones a través de unidades de análisis sociales e individuales, pero con un encuadre teórico-metodológico colectivo. Es decir, las especificidades individuales y grupales son analizadas en el contexto social que las determina, considera a la población y a las instituciones sociales como totalidades cuyas características trascienden las de los individuos que las componen.

En relación con los elementos que la diferencian de otras prácticas: Se asume que la propuesta dista, en principio de prácticas de la enfermería tales como la comunitaria cuyo centro es este nivel de agrupación y acción y la enfermería sanitarista, vertiente que le imprime un alto componente asistencial a la profesión. También se aleja de la clásica acepción que solo parte de considerar las funciones esenciales de la salud pública.

La propuesta de definición emitida por el equipo de investigación que lideran las autoras considera fundamental, en principio, la aportación de dos disciplinas. La Antropología y la Sociología. La selección no es arbitraria. Está fundamentada en su vinculación, desde los inicios, con la Salud Pública como Ciencia. Los antropólogos y sociólogos son los primeros científicos sociales que participan en la nueva disciplina que en los años 50 era la Medicina Social. Son los primeros en comenzar a realizar investigaciones en el campo de la Salud.⁷

La Antropología es la ciencia dedicada al estudio holístico del ser humano. Se basa en la noción de cultura y cualquiera de sus ramas o campos de estudio parten de la idea de que el ser humano es un ser cultural. La naturaleza de lo humano es cultural.⁸ Se distingue de otras ciencias sociales porque, además de estudiar la variedad cultural, estudia cada cultura en específico, tanto en su origen como en su evolución; comprende lo cultural a nivel social, grupal e individual. Sus métodos de investigación conducen al replanteo constante de concepciones preconcebidas o explicaciones previas.^{9,10}

La sociología estudia las regularidades del desarrollo y funcionamiento de los sistemas sociales, tanto globales como particulares. Es el estudio minucioso de hechos sociales, análisis que se obtiene mediante interpretaciones globalizadoras de la sociedad y sobre la relación de los individuos con ésta.¹¹

A. Aportes desde la perspectiva Antropológica a la propuesta de Enfermería Salubrista.

La Antropología Médica puede contribuir con el aporte de los métodos para la investigación en este campo y sobre todo, puede aportar criticidad a su entendimiento sobre las realidades naturalizadas por la cultura, a partir de su arsenal teórico conceptual. En estos sentidos sería la encargada de:

a) Contribuir desde la investigación antropológica, a la develación de evidencias sobre las relaciones de dependencia entre la salud colectiva, familiar e individual y las lógicas de los sistemas sociales, comunales y grupales, incluidas sus contradicciones, con el peso que ejercen los diferentes poderes que se constituyen, refuerzan y heredan, al interior de dichos sistemas, a conocer en cada contexto.

Téngase en cuenta que para cada realidad, se produce un complejo sistema de interdependencias, que determina ciertas lógicas tanto para su entendimiento como para su forma de expresión. En cada sistema de interdependencias, habrán determinados poderes (culturales, sociales, ideológicos) que pueden incluso convertirse en hegemónicos, como lo es por ejemplo el modelo médico hegemónico para la práctica médica y el positivismo para la ciencia.

b) Servir a la enfermería salubrista con los métodos de investigación antropológicos comúnmente anclados en las teorías comprensivas y los abordajes cualitativos, lo que le permitirá superar a la ciencia antropológica, el revelado fotográfico que otorga el enfoque emic y aportar función interpretativa y crítica a la evidencia científica de sus prácticas de cuidado.

Esto significa que, la evidencia llamada a ser aportada por la enfermería salubrista, trascenderá la descripción tácita de los eventos y fenómenos que dan cuenta de las interdependencias antes mencionadas, para arribar a las transformaciones, tanto a nivel conceptual, como práctico.

c) Atender las macro y micro-relaciones humanas, institucionales e intersectoriales que se comprenden mediante la búsqueda activa de las explicaciones antropológicas de los fenómenos, así como las vivencias subjetivas de grupos, familias y personas, que se verifican en las manifestaciones cotidianas de la salud colectiva y en el funcionamiento cotidiano de la enfermería salubrista.

Dicho en otras palabras, lo anterior pretende visualizar la interdependencia y determinaciones que, como consecuencias, tienen las relaciones entre actores diversos, a diferentes niveles, pero que se constatan en comportamientos, actitudes y concepciones cotidianas de los grupos, familias y personas, relativas a la salud y al proceso salud- enfermedad- atención.

d) Aportar científicidad a las prácticas de cuidado en enfermería

Es precisamente en esta concepción científica de las prácticas de cuidado, que pretende insertarse la aportación antropológica a proponer. Esta demarca al personal de enfermería como aquel más próximo a las personas sujetas a las prácticas de cuidados que prodigan. Siendo así, viene siendo esta profesión, la traductora cultural de las necesidades de cuidado.

De ello parten deberes a considerar fundamentales que podrán ser afrontados por la enfermería salubrista, mediante los abordajes metodológicos que expliquen sus sustratos culturales, ideológicos, aprendidos y en evolución constante:

I. Afrontar defectos y disfunciones, de una práctica acrítica, anclada en concepciones naturalizadas por “incuestionables”.

II. Atender y afrontar la deconstrucción de poderes hegemónicos diversos, que modelan las orientaciones culturales de las vivencias y los comportamientos de colectivos humanos, en lo que atañe a la salud de estos.

III. Otorgar el valor cultural que poseen las prácticas de cuidado, a la organización de estas, basada en las experiencias, para la consecución y mantenimiento de la salud colectiva.

IV. Contribuir a la sustentación de prácticas de cuidados plurales desjerarquizados, que aporte derechos a la comunidad y grupos humanos, tanto en la elección de las mismas, como en la toma de decisiones y el acceso con que cuentan para satisfacer sus requerimientos en salud.

Si bien se han aludido referentes desde la Antropología no puede sin embargo, desconocerse o desestimarse, la Teoría de los Cuidados Interculturales de Madeleine Leininger, basada en la émica de los cuidados humanos, que no solo reconoce la importancia de la interculturalidad en la práctica

asistencial dentro de la enfermería, sino que dio base cultural al conocimiento y práctica profesional de esta.²

B. Aportes desde la perspectiva de la Sociología a la propuesta de Enfermería Salubrista.

La sociología como ciencia sería la encargada de aportarle a la enfermería salubrista:

- Los métodos sociológicos para la investigación: El método sociológico es la aplicación de conceptos y técnicas de investigación para reunir datos y su procesamiento para sacar conclusiones sobre hechos sociales dados.

La enfermería salubrista, entendida como una ciencia responsable de contribuir con evidencia, no solo se apropiaría de los métodos sociológicos para la investigación, también haría suya la posibilidad que nos brinda la sociología, de sintetizar y traducir las complejas observaciones (producto de la evidencia empírica) en análisis menos abstractos y más generales sobre los hechos sociales.

- Construcción de nuevas teorías a partir de las nuevas evidencias: la aplicación de los métodos sociológicos, el procesamiento de la información resultante darán lugar a nuevos saberes, los cuales, en la medida que se confirman o se corrigen construirán nuevas teorías.

La contribución de la sociología en este sentido, está relacionada con la formación de conceptos y la ordenación de proposiciones, por una parte, y con la deducción lógica que da lugar a las hipótesis científicas, por otra.

- La posibilidad de asunción de una neutralidad científica: El cuidado, la observación o la atención a la salud colectiva también implican la adopción de posiciones neutrales, que si bien no son excluyentes de los preceptos éticos establecidos para cualquier ciencia de la salud, no evalúan en si las acciones particulares que estudia son buenas o malas, sólo tratan de explicarlas.

- Contribuir a la mitigación de sesgos por la influencia de la subjetividad: La neutralidad descrita debería ser asumida por la enfermería salubrista como elemento característico en la generación de evidencia científica. Según Weber, la neutralidad ética representa el esfuerzo por parte del científico de no mezclar, en la medida de lo posible, sus indagaciones y sus sistemas de valoración. Es decir, la evidencia aportada por la enfermería salubrista al trabajar con el cuerpo de los sujetos (objeto de la observación) no discrimina la subjetividad producida por la interacción social.

- Capacidad de asumir una posición no valorativa: La enfermería salubrista, cual ciencia social, debe erigirse como una ciencia no valorativa. Esto se refiere a la característica de las ciencias sociológicas referida a la imparcialidad ante preceptos éticos establecidos socialmente que limitan las reflexiones científicas a la bipolaridad de lo “bueno o malo”.

- Ciencia emancipada: la sociología intenta indagar la naturaleza de la sociedad humana, sin someterse a las ideologías dominantes, con independencia del sistema de intereses creados que puede comprometer su objetividad. La enfermería salubrista, por su parte, debe construir un sistema de conocimientos que le permita ir más allá de la realidad aparentemente natural; y así lograr la independencia de saberes hegemónicos que moldean y dirigen sus valoraciones y subordinan la ciencia.

III. CONCLUSIONES

- La propuesta de un nuevo enfoque para una práctica supone el reto de identificar los elementos que lo componen así como, los que lo distinguen de los ya existentes. La necesidad de visualización de la enfermería en el campo de la Salud Pública como Ciencia genera la propuesta de definición de enfermería salubrista que constituya la precursora de una propuesta teórica cuyos conceptos, definiciones, asociaciones y presupuestos estén sustentados en primer lugar por disciplinas como la Sociología y la Antropología.
- Desde la dimensión antropológica, los esfuerzos de la enfermería salubrista vendrían esencialmente, a remover obstáculos asociados a las dinámicas de las transformaciones necesarias y resolver problemas operativos concretos en pos de dichos cambios. Y es que los esfuerzos organizacionales en pos de la salud de la población, grupos, familias y comunidades, entrañan un proceso de deconstrucción constante, que observe y compare perennemente la realidad consigo misma; lo que se ofrece con lo que se necesita, para identificar lo que sirve, lo que no sirve; la diferencia entre lo que se hace y lo que se dice que se hace.
- La enfermería salubrista debe nutrirse de los métodos sociológicos de la investigación pues en su afán de contribuir con evidencias científicas, le corresponde la recopilación datos de la realidad social. La ampliación de ese saber en relación con las formas en que se organizan las sociedades para alcanzar sus metas de salud puede ejecutarse mediante mecanismos de análisis igualmente aportados por la sociología. Esa acción conducirá a la creación de nuevos saberes, los cuales tendrán que verificarse a través de los mecanismos sociológicos mencionados.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rojas F. Salud Pública y Medicina Social. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2009. p. 24.
2. Rayle M. Modelos y Teorías de Enfermería. (8va Edición) España, Elsevier, 2014.
3. León Román CA. Nuevas teorías en enfermería y las precedentes de importancia histórica. Revista Cubana de Enfermería [revista en Internet]. 2017 [citado 2018 Ene 23]; 33(4): [aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/1587>
4. Lopez P, Garcia A, Alonso L. Integración de redes de servicios de salud como objeto de estudio de la Salud Pública Cubana. La Habana, Ecimed, 2014
5. Gibson L. Health policy and systems research: a methodology reader. Geneva Switzerland: WHO; 2012[citado 2018 Ene 23]; [aprox. 10 p.]. Disponible en http://www.who.int/alliance-hpsr/alliancehpsr_reader.pdf
6. Alliance for health policy and system research. Changing mindset, 2012. [Citado 23 enero 2018] ; [aprox. 12 pantallas] Disponible en http://www.who.int/alliance-hpsr/alliancehpsr_changingmindsets_strategyhpsr.pdf
7. García JC. Juan Cesar García entrevista a Juan Cesar García en: Márquez M, Rojas F. Juan Cesar García: Un pensamiento en el tiempo. 1984-2007. La Habana. Sociedad Cubana de Salud Pública. Sección de Medicina Social “Ateneo Juan Cesar Garcia”. 2007

8. Díaz Bernal Z, Aguilar Guerra T, Linares Martín X. La antropología médica aplicada a la salud pública. Rev. Cubana de Salud Pública. [revista en Internet]. 2015 [citado 2018 Ene 23]; 41 (4) [aprox. 6p.]. Disponible en:
<http://scielo.sld.cu/pdf/rcsp/v41n4/spu09415.pdf>
9. Martínez N, Bernal Z, Chao M. Martínez Y. Las ciencias sociales en la enfermería de Salud Pública en Cuba. Revista Cubana de Enfermería. [revista en Internet]. 2015 [citado 2018 Ene 23]; 31(3) [aprox. 7p.]. Disponible en
<http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/598/132>
10. Rojo N, García R. Sociología y salud. Reflexiones para la acción. Revista Cubana de Salud Pública [internet] 2000 [citado 23 enero 2018] 26(2) [aprox. 10 p.] Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662000000200003
11. García- Jordá D, Díaz- Bernal Z. "Apuntes teóricos para un estudio de la reproducción humana desde la antropología aplicada a la salud". Rev. Catauro. Año 12, No. 23, enero-junio de 2011.pp 29-38