

CARACTERÍSTICAS DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE PRESENTA VÁRICES EN HOSPITALES PÚBLICOS DE CORRIENTES CAPITAL

Avalos Fernandez, Daisi Mariana¹
Espinoza, Néstor Pablo Ramón²
Lutz Palacios, Daiana Itati³
Gómez, Carolina⁴
Rodriguez Valiente, Leonardo⁵
Medina Avalos, Oscar Adolfo⁶
Auchter, Mónica Cristina⁷

¹ Hospital "Raúl Alfonsín" Corrientes, Argentina, Correo electrónico: daisi1991.dma@gmail.com.

² Internación domiciliaria "BC Salud", Corrientes, Argentina Correo electrónico: npabloespinoza@outlook.com.

³ ISSUNNE. SAPS "Doctor Oscar Pirchi", Corrientes, Argentina Correo electrónico: daialutz15@hotmail.com.

⁴ Residente de Enfermería, Hospital Perrando, Resistencia, Chaco, Argentina, Correo electrónico: gomezcarolinanoelia22@gmail.com

⁵ Residente de Enfermería, Hospital Geriátrico, Corrientes, Argentina, Correo electrónico: leonardojesusrodriguez@gmail.com

⁶ Profesor Adjunto, Licenciatura en Enfermería, UNNE, Corrientes, Argentina, Correo electrónico: oscaradolfomedina@yahoo.com.ar

⁷ Profesora Titular, Facultad de Medicina, UNNE, Corrientes, Argentina, Correo electrónico: monicaauchter@gmail.com

Resumen:

Introducción: La enfermedad varicosa constituye un serio problema, que afecta a determinadas áreas de la población mundial, y que tiene enorme impacto en el sistema sanitario, social y laboral.

Objetivo: Determinar las características del personal de enfermería que presenta várices en los servicios asistenciales de hospitales públicos de Corrientes.

Métodos: Estudio, descriptivo, transversal y observacional. La población estuvo conformada por 150 profesionales de enfermería que reunían los criterios de inclusión, exclusión y eliminación, se seleccionó a 54 profesionales mediante muestreo probabilístico sistemático. La recolección de los datos se realizó en agosto y septiembre del 2017 a través de una encuesta. Se analizaron las variables frecuencia de aparición de várices, edad, sexo, tipo de varices, antigüedad en el servicio, tiempo de bipedestación.

Resultados: Se realizaron 54 encuestas. El 70% presentaba várices; el sexo con mayor frecuencia fue el femenino con 87%. En cuanto al tipo de várices, se observó que la Telangiectasia fue la más frecuente con el 66%. Sobre la variable antigüedad en el servicio, se identificó un promedio de 13 años. Con respecto al tiempo de bipedestación, el 65 % manifestó estar de pie entre 7 y 8 horas.

Conclusiones: la frecuencia de várices en el personal de enfermería es elevada, el sexo femenino, la mayor edad, el trabajar en servicios de cuidados intensivos y el tiempo de bipedestación mayor a 7 horas en este estudio, son características personales y laborales presentes con frecuencia en el personal que tiene várices.

Palabras clave: várices; epidemiología; enfermería; enfermedad crónica.

CHARACTERISTICS OF NURSING STAFF PRESENTING VARICITS IN PUBLIC HOSPITALS OF CAPITAL CURRENTS

Summary:

Introduction: Varicose disease is a serious problem that affects certain areas of the world population, and has an enormous impact on the health, social and labor system.

Objective: To determine the characteristics of the nursing staff that presents varicose veins in the care services of public hospitals of Corrientes.

Methods: Study, descriptive, transversal and observational. The population consisted of 150 nursing professionals who met the criteria for inclusion, exclusion and elimination, 54 professionals were selected through systematic probabilistic sampling. The data was collected in August and September of 2017 through a survey. We analyzed the variables frequency of appearance of varicose veins, age, sex, type of varicose veins, length of service, standing time.

Results: 54 surveys were carried out. 70% had varicose veins; the most frequent sex was the female with 87%. Regarding the type of varices, it was observed that Telangiectacia was the most frequent with 66%. About the variable seniority in the service, an average of 13 years was identified. With respect to standing time, 65% said they were standing between 7 and 8 hours.

Conclusions: the frequency of varicose veins in the nursing staff is high, the female sex, the older age, the work in intensive care services and the standing time longer than 7 hours in this study, are personal and labor characteristics present frequently. in the staff that has varicose veins.

Keywords: Varicose veins; epidemiology; Nursing; chronic disease

I. INTRODUCCIÓN

La enfermedad varicosa constituye un serio problema, que afecta a determinadas áreas de la población mundial, y que tiene un enorme impacto en el sistema sanitario, social y laboral. Es una patología crónica con elevada frecuencia, que requiere un estudio detallado desde el punto de vista epidemiológico.¹

En los países industrializados, la prevalencia varía entre 20% a 60%, por lo que resultan ser una de las enfermedades más costosas tanto en el plan médico como social, trayendo, como consecuencia, pérdida de días laborales a causa de la incapacidad que producen. Las várices de extremidades inferiores presentan signos y síntomas que limitan e incluso invalidan a las personas que las padecen, afectan no sólo el plano físico, sino, también, el psicológico, emocional y social; es por esta razón, que la calidad de vida de las personas con várices de extremidades inferiores se ve afectada y deteriorada, además, dicha enfermedad se asocia a listas de espera quirúrgica, donde los pacientes deben esperar mucho tiempo para ser intervenidos.²

Se calcula que, en España, 2.500.000 personas aproximadamente tienen várices y que, al año, alrededor de 10% presentan úlceras debidas a la insuficiencia venosa crónica. Las várices se encuentran entre las 10 enfermedades más frecuentemente diagnosticadas en España y sus cirugías se sitúan entre los diez procedimientos quirúrgicos más comunes del mundo occidental.³

En la literatura existente se han descrito algunos factores que aumentan la posibilidad de presentar várices, como las ocupaciones en las que permanecen por largos periodos en bipedestación (carpinteros, cocineros, amas de casa, enfermeras) y posición sentada (camioneros), que favorecen a la estasis venosa, incrementando la presión del sistema venoso profundo y superficial provocando dilatación y alteraciones estructurales de la pared de las venas. Es así que todo trabajador, que permanece más de 5 horas de su jornada laboral en posición sentada o de pie, tiene mayor predisposición a presentar várices, siendo calificadas como profesiones de riesgo.⁴

Espíndola CF, et al, realizaron un estudio de tipo descriptivo, prospectivo, de corte transversal, en el periodo de abril a agosto del 2006, en un Hospital de Clínicas en Paraguay, con el objetivo de determinar la prevalencia de várices en miembros inferiores del personal sanitario, mediante una encuesta a 366 personas, establecieron que, el 65% de la población presentaba várices en miembros inferiores: el 75% de las mujeres y el 25% de los varones, el tiempo que permanecen de pie, durante sus actividades laborales, en las personas con várices fue > de 8 horas en el 49% y menos de 8 hs en el 51%, mientras que en las que no presentaron várices, el tiempo de pie fue > de 8 horas en el 18% y < de 8 hs en el 82%. La edad de aparición de las várices en miembros inferiores fue entre los 10-19 años en el 17%, 20-29 años en el 51%, 30-39 años en el 21%, 40- 49 años en el 9% y mayor de 50 años en el 2%.¹

En Argentina, las varices han sido incluidas dentro de la lista de enfermedades profesionales cuando cumplen los siguientes criterios: "generadas por tareas en cuyo desarrollo habitual requiere la permanencia prolongada en posición de pie, estática y/o con movilidad reducida, durante 2 a 3 horas seguidas en la jornada, dependiendo del tipo de bipedestación, debiendo éstas ejecutarse durante un período mínimo de tres años, cumplidos en forma continua o discontinua mediante el desempeño en la jornada habitual de la actividad definida legal o convencionalmente".⁴

En un estudio cuali-cuantitativo, descriptivo-comparativo de corte transversal, realizado en Hospitales de las Fuerzas Armadas, EsSALUD y Clínicas Particulares de Lima Metropolitana, sobre ambiente laboral y condiciones de salud de las enfermeras, se seleccionaron a 3259 enfermeras que prestan servicios en esos lugares y se tuvieron en cuenta diferentes tipos de enfermedades, accidentes de trabajo, horas laborales, entre otras, los cuales dieron, como resultado, que una de las enfermedades de tipo postural más frecuente en estos profesionales son las várices con un 40,9%.⁵

Por todo lo expuesto se realizó un estudio con el objetivo general de describir las características del personal de enfermería que presenta várices e identificar la frecuencia de aparición, en los Servicios Emergencias, Terapia Intensiva y Clínica Médica en los hospitales José F. San Martín y Juan Pablo II durante el 2017.

II. MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo, transversal y observacional. La población estuvo conformada por 150 profesionales de enfermería que cumplieran con los criterios de poseer 30 años de edad o más, prestar servicios en las unidades de los hospitales seleccionados, con un año de antigüedad como mínimo, en las áreas de Emergencias, Terapia Intensiva o Clínica Médica, que aceptaron participar del estudio. Se excluyeron aquellos que hubieran presentado várices antes de ingresar a trabajar en enfermería.

La muestra fue de tipo probabilístico sistemático; para este procedimiento, se dividió el N de 150 profesionales con el $n = 54$. El resultado fue de 3, por lo tanto, se seleccionó un profesional cada 3 de los que figuraban en la lista de cada servicio, hasta completar las unidades de análisis necesarias.

El cálculo del tamaño de la muestra se realizó con el programa Epidat 3.1, con un nivel de confianza del 95% y una estimación de error del 10%, tomando como referencia un estudio previo donde la frecuencia de aparición de várices fue del 68%.

Para la recolección de los datos se diseñó un cuestionario estructurado que contenía las variables en estudio: frecuencia de aparición de várices, sexo, edad, tipo de várices, antigüedad en el servicio y tiempo de bipedestación, la técnica de recolección de datos fue la encuesta auto administrada. La recolección de los datos se realizó entre agosto y septiembre 2017; una vez finalizada las encuestas, los datos fueron cargados a una matriz de datos en el programa Excel.

En el análisis y presentación de resultados, se utilizaron mediadas de tendencia central y de dispersión para las variables numéricas, y cifras absolutas y relativas para las variables categóricas.

Se obtuvo la aprobación del Comité de Bioética de la Facultad de Medicina, además de las autorizaciones del Director Ejecutivo del Hospital Escuela José Francisco de San Martín y del Director Ejecutivo del Hospital Juan Pablo II.

III. RESULTADOS

La muestra quedó conformada por 54 profesionales de enfermería: el 50% pertenecía al Hospital Escuela y 50 % restante al Hospital Pediátrico Juan Pablo II, de los servicios Clínica Médica, Emergencias y Unidad de Cuidados Intensivos. La edad promedio de los encuestados fue de 44 años (± 9 años), el 81 % (44) eran mujeres.

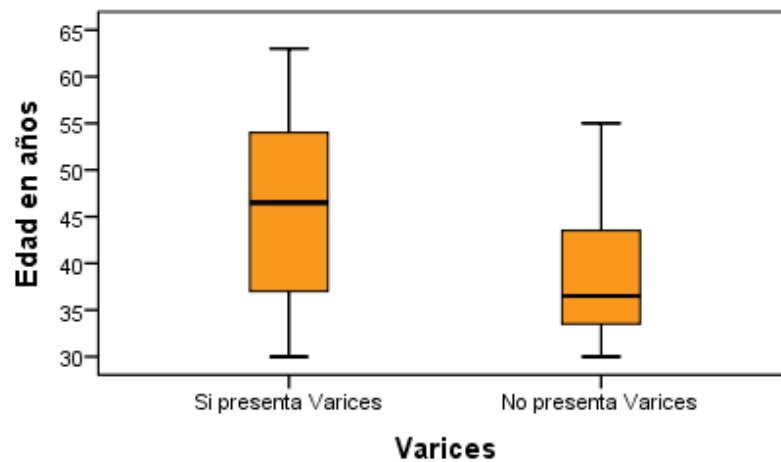
De los 54 profesionales encuestados, se obtuvo como resultado que el 70 % (38) (IC al 95% de 58,11% a 83,41%) presentaban várices.

Del análisis de la antigüedad en el servicio del personal que presentó várices, se identificó un promedio de 13 años de antigüedad (± 9 años); respecto al tiempo de bipedestación el promedio fue de 7,2 horas ($\pm 0,7$) con un IC al 95% entre 6,9 y 7,4 horas; además el 65 % manifestó estar de pie entre 7 y 8 horas mientras que el 18,4% manifestó estar de pie menos de 7 horas.

En relación al sexo, se observó que las várices fueron más frecuentes en las mujeres, con un 87% (33). Adicionalmente, se calcularon los IC al 95%, evidenciándose en el sexo femenino un IC de 72% - 95%, en comparación con el sexo masculino en donde el IC fue de 4% a 28%. Esto permitió observar diferencias estadísticamente significativas ($p= 0,000$).

Al comparar la edad, se observó que el personal de enfermería que presentaba várices tenía en promedio 45,61 años (IC al 95% entre 42,64 - 49,57 años) mientras que la edad en los que no presentaban várices fue de 39,25 años (IC al 95% de 35,23 y 43,27 años). Esta diferencia fue estadísticamente significativa ($p= 0,000$) (Gráfico N° 1).

Gráfico N° 1 Distribución del personal de enfermería según edad y presencia de Varices (n=54)



Fuente: Datos obtenidos a través de encuestas de elaboración propia.

En relación al tipo de várices, se apreció que en los enfermeros encuestados las telangiectasias eran las más frecuentes (Tabla N° 1).

Tabla N° 1: Distribución del personal de enfermería según tipo de tipo várices en Hospitales Escuela y Pediátrico. Corrientes, 2017. n: 38

Tipo de varices	Frec.	%
Telangiectasias	25	66%
Reticulares	10	26%
Tronculares	3	8%
Total	38	100%

Fuente: Datos obtenidos a través encuestas de elaboración propia.

Respecto a los servicios de trabajo de los enfermeros, se observó que en el 68,6% las várices eran más frecuentes en los que se desempeñaban en Unidad de Cuidados Intensivos y en Emergencias. (Tabla N° 2)

Tabla N° 2 Distribución del personal de enfermería con Varices según Servicio, Hospitales Escuela y Pediátrico. Corrientes, 2017. n: 38

Servicios	Frec.	%
UTI	13	34,2%
Emergencias	13	34,2%
Clínica medica	12	31,6%
Total	38	100%

Fuente: Datos obtenidos a través encuestas de elaboración propia

Los resultados de este estudio ponen en evidencia que el 70% de la población seleccionada presenta várices, comparado con otros estudios, como uno de Paraguay, donde el 65% también las presentó, lo que muestra una alta prevalencia en ambos. Esto a su vez lo corrobora el artículo “Prevalencia de Insuficiencia Venosa Periférica”¹ que estimó una frecuencia de varices del 68%.

En relación al sexo, se observa que las várices son más frecuentes en el sexo femenino, no habiendo diferencias estadísticamente significativas entre ambos estudios, apoyando así lo descrito en la literatura revisada, la hipótesis de que el sexo femenino es una característica que predispone a la aparición de várices.

En referencia a la variable edad, se encuentra correlación con la frecuencia de várices; al comparar la edad de quienes presentan y quienes no presentan várices se observan diferencias significativas entre los grupos, generando la hipótesis de que a mayor edad trabajando en los servicios mayor es la posibilidad de desarrollar várices, esta hipótesis es lógica pero es un dato importante a tener presente al momento de realizar prevención primaria en los trabajadores de salud. Además, hay una diferencia significativa con respecto al antecedente encontrado, en el estudio realizado por Vázquez Hernández I y Acevedo Peña M.⁶ quienes hallaron una edad media de personal de enfermería con várices de 39 años, mientras que en este estudio se seleccionaron profesionales mayores de 30 años.

De los resultados en función a los servicios, se observa mayor frecuencia en los servicios intensivos (UTI y Emergencias) lo que puede estar relacionado al hecho que estos servicios además de ser críticos se permanece mucho tiempo de pie.

Respecto al tipo de várices, el predominio de las telangiectasias coincide con antecedentes que marcan a estas como el principio del problema, estimando por lógica, que serían las que se encontrarían en mayor cantidad por sobre las demás: reticulares y tronculares en segundo y tercer lugar en orden de frecuencia.

En cuanto al tiempo de bipedestación, según antecedentes publicados en “Factores de riesgo ocupacional asociados a las várices en extremidades inferiores” en revista médica “La Paz”, los trabajadores que permanecen más de 5 horas de su jornada laboral sentados o parados (sin cambiar de posición) ven aumentados los riesgos de presentar várices. Luego, los datos expresados en los antecedentes obtenidos de un estudio de

la Universidad Autónoma de México, dieron que el 32% permanece de pie 7 h y el 48%, 8 h. En los servicios de enfermería relevados, ningún personal referenció menos de 5 horas: presentaron una media de 7,2 horas por turno; y un intervalo de confianza de 6 a 7 horas. Esto demostró que no existen diferencias significativas.

IV. CONCLUSIÓN

La frecuencia de várices en el personal de enfermería se encontró encima de los parámetros planteados por la literatura consultada, la frecuencia de várices en el personal de enfermería es elevada.

El sexo femenino, la mayor edad, el trabajar en servicios de cuidados intensivos y el tiempo de bipedestación mayor a 7 horas en este estudio, son características personales y laborales presentes con frecuencia en el personal que tiene várices.

Hay que seguir realizando estudios de nivel relacional que permitan establecer asociaciones de las características encontradas con el evento várices.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Espíndola CF, Bernau M, Aucejo M, Villalba JC. Prevalencia de várices en miembros inferiores en el personal del Hospital de Clínica en Revista Chilena de cirugía. [Online]; 2007 [cited 2017 mayo 30]. Available from: <http://www.scielo.cl/pdf/rhcir/v59n5/art06.pdf>
from: www.scielo.cl/scielo.php?pid=SO718-40262007000500006&script=sci_arttext
2. Aleuy Arteaga LE, “Calidad de Vida de pacientes Portadores de Várices en Extremidades Inferiores con Residencia en Valdivia que se Encuentran en la Lista de Espera para Cirugía. Hospital Clínico “Regional Valdivia”. Octubre-noviembre. 2009” de la Universidad Austral de Chile. [Online].; 2014 [cited 2017 Agosto 11]. Available from: <http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2010/fma372c/doc/fma372c.pdf>
3. López Farré A, Macaya Miguel C. Libro de la salud cardiovascular del Hospital Clínica de San Carlos y de la Fundación BBVA. 2009th ed. BBVA F, editor. Bilbao: Editorial Nerea; 2009.
4. Lopez Sullaez L. Factores De Riesgo ocupacional asociados a las várices en extremidades inferiores en Revista médica La Paz. [Online].; 2015 [cited 2017 junio 15. Available from: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582015000100002
5. Amalia LA. Ambiente Laboral y Condiciones de Salud de las Enfermeras en los Hospitales de las Fuerzas Armadas, EsSALUD y Clínicas Particulares de Lima Metropolitana - 1996 [Online].; 2000 [cited 2017 Agosto 10. Available from: <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/4335-14550-1-PB.pdf>
6. Vázquez-Hernández I, Acevedo-Peña M. Prevalencia de insuficiencia venosa periférica en el personal de enfermería. Enfermería Univ [Internet]. 2016 [citado 6 de mayo de 2017];13(3):166-70. Disponible en: https://ac.els-cdn.com/S1665706316300203/1-s2.0-S1665706316300203-main.pdf?_tid=396850cb-cb24-4465-977d-733bc1a13314&acdnat=1525653110_1d4ba1f994225e53a7ae104ee6f735bc