

Validación de un modelo de relación entre el uso de fármacos y los estilos de vida en una farmacia comunitaria

Herrero Jaén, Sara^{1 2}
Santamaría García, José María^{1 3}
Soto Mancebo, Inés^{1 2}
Jaén Juanes, María Fernanda⁴

¹ Grupo de Investigación MISKC, Universidad de Alcalá, Alcalá de Henares, España, Correo electrónico: sara_herrerojaen@yahoo.es

² Hospital Universitario Severo Ochoa, Madrid. España

³ Equipo de Atención Primaria "Meco", Servicio Madrileño de Salud, España

⁴ Hospital Ciudad de Coria, Servicio Extremeño de Salud, España

Resumen:

Introducción:

La Organización Mundial de la Salud recoge que, debido al aumento de la esperanza de vida, mayor acceso a opciones terapéuticas y pluripatología las personas deben tomar más de un fármaco al día. La disponibilidad de los fármacos en el sistema sanitario español y el incremento de los problemas de salud crónicos ha propiciado un aumento del consumo de fármacos en los últimos años.

Objetivo:

Validar la formalización de la influencia del fármaco en los estilos de vida de las personas y por ende en su nivel salud.

Método:

Estudio descriptivo transversal en un entorno comunitario de 900 habitantes.

Resultados:

Proyecto de investigación firmado con el titular de una farmacia comunitaria de una población española. Se describirá la población a estudio identificando sus características, registrando sus problemas de salud y el tratamiento farmacológico. Se utilizará la herramienta de cálculo de nivel de salud.

Con ello se validará el modelo de relación de uso de fármacos y los estilos de vida determinando el impacto que tiene el tratamiento farmacológico sobre los hábitos de cuidado de las personas, así como la repercusión en su nivel de salud.

Conclusiones:

El nivel de salud de las personas es un recurso dinámico que varía a lo largo del tiempo. La cronicidad de los problemas de salud conlleva a que las personas con tratamiento farmacológico hayan de incorporarlos a sus hábitos de vida. La administración de un fármaco conducirá a unos efectos beneficiosos y secundarios que impactarán en la persona, su cuidado y su salud.

Palabras clave: Cuidado; Efectos de los fármacos; Estilo de Vida; Salud

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Referencias:

1. Herrero Jaén, S. (2016). Formalización del concepto de salud a través de la lógica: impacto del lenguaje formal en las ciencias de la salud. ENE Revista de Enfermería, 10(2). Obtenido de http://ene-enfermeria.org/ojs/index.php/ENE/article/view/630/salud_logica
2. Lalonde, M. (1981). A New Perspective on the Health of Canadians. Minister of Supply and Services, Canada. Recuperado el Mayo de 2016, de <http://www.phac-aspc.gc.ca/ph-sp/pdf/perspect-eng.pdf>
3. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. (2017). Indicadores de Salud 2017. Obtenido de Evolución de los indicadores del estado de salud en España y su magnitud en el contexto de la Unión Europea: <https://www.msssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/inforRecopilaciones/docs/Indicadores2017.pdf>
4. Boletín Oficial del Estado. (2015). Real Decreto 954/2015, de 23 de octubre, por el que se regula la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios de uso humano por parte de los enfermeros. Obtenido de <https://www.boe.es/buscar/pdf/2015/BOE-A-2015-14028-consolidado.pdf>
5. Boletín Oficial del Estado. (2015). Real Decreto Legislativo 1/2015, de 24 de julio, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios. Obtenido de <https://www.boe.es/buscar/pdf/2006/BOE-A-2006-13554-consolidado.pdf>
6. Flórez Beledo, J., Armijo Simón, J. A., & Mediavilla Martínez, Á. (2014). Farmacología Humana (Sexta ed.). Barcelona: Elsevier Masson. Recuperado el Junio de 2016
7. Gonzalo de Diego, B. (2016). LOS PROBLEMAS DE SALUD CRÓNICOS EN LAS PERSONAS: UN ANÁLISIS DEL IMPACTO DESDE LA AGENCIA Y LA DEMANDA DE AUTOCUIDADO. ENE-revista de enfermería, 10(2). Recuperado el 2018, de <http://ene-enfermeria.org/ojs/index.php/ENE/article/view/632/agenciaautocuidado>
8. Lorenzo-Velázquez, B., & Lorenzo Fernández, P. (2009). Farmacología Básica y Clínica (18 ed.). Madrid: Médica Panamericana. Recuperado el Mayo de 2016
9. Organización Mundial de la Salud. (2002). Promoción del uso racional de medicamentos: componentes centrales - Perspectivas políticas de la OMS sobre medicamentos, No. 05, septiembre de 2002. Obtenido de <http://apps.who.int/medicinedocs/es/d/Js4874s/1.html#Js4874s.1>
10. Organización Mundial de la Salud. (2004). Portal de Información - Medicamentos Esenciales y Productos de Salud. Obtenido de <http://apps.who.int/medicinedocs/es/d/Js5422s/4.4.html#Js5422s.4.4>
11. Santamaría García, J. M., & Jiménez Rodríguez, M. L. (2016). Los Axiomas del Cuidado: Bases para su aprehensión conceptual. Grupo Miskc_ENE. Recuperado el 2016

12. Sheikh, A.; Dhingra-Kumar, N.; Kelley, E.; Kieny, M.P.; Donaldson, L.J. (2017). El tercer reto mundial por la seguridad del paciente: reducir los daños causados por los medicamentos. Boletín de la Organización Mundial de la Salud, 95(8).