

Formalización del concepto de afrontamiento: una aproximación en el cuidado de la salud

Martínez Arroyo, Anunciación^{1,2}
Santamaría García, José María^{1,2}
Fernández Batalla, Marta^{1,2}
Díez Rodríguez, Gema²

¹ Grupo de Investigación MISKC, Universidad de Alcalá, Alcalá de Henares, España, Email: nuncimartinez@gmail.com

² Centro de Salud Meco, SERMAS, Meco, España

Resumen:

Introducción: La realidad del afrontamiento de la necesidad de cuidado existe. Se entiende ‘afrontamiento’ como “acción y efecto de afrontar” y ‘afrontar’ como “hacer cara a un peligro, problema o situación comprometida”.

Rogers define la persona como un sistema abierto en proceso continuo con el entorno. Desde la teoría del autocuidado, las personas poseen una serie de necesidades y competencias para su cuidado basadas en los Factores Condicionantes Básicos.

Para Heidegger, la persona (Dasein) se encuentra arrojada a las posibilidades que el mundo presenta entre las que ha de elegir.

El cuidado constituye un acto para la supervivencia y desarrollo que requiere del afrontamiento como una capacidad a desarrollar de la persona para su consecución.

Objetivo: Formalizar el concepto de afrontamiento en el paradigma del cuidado a través de la relación entre necesidad y competencia.

Método: Formalización del conocimiento mediante análisis del mismo, técnica de extracción del conocimiento a partir de fuentes bibliográficas y la educación con expertos.

Resultados: Se identificaron diferentes tipos de afrontamiento, que surgen de la interrelación de la variación de la Necesidad (N) y Competencia (C) de cuidado en el Tiempo (t). La formalización se representa: $[(N_{t1}=N_{t2} \rightarrow \neg\Delta); (N_{t1}<N_{t2} \rightarrow \Delta); (N_{t1}>N_{t2} \rightarrow \Delta); (C_{t1}=C_{t2} \rightarrow \neg\Delta); (C_{t1}<C_{t2} \rightarrow \Delta); (C_{t1}>C_{t2} \rightarrow \Delta)]$.

Conclusiones: El afrontamiento es un elemento que acompaña a la persona en el continuum de la vida con estrecha relación a las diferentes situaciones de necesidad y competencia de cuidados que puedan acontecer.

Los afrontamientos no eficaces conducirán a otros problemas, mientras que los eficaces guiarán hacia

la salud y la supervivencia.

Palabras clave: Cuidado de transición; Adaptación psicológica; Enfermería en salud comunitaria; Atención de enfermería.