Consumo de sustancias adictivas en jóvenes de una universidad pública de la Ciudad de México.
Consumption of addictive substances in young people of a public university in Mexico City.
Consumo de substâncias que causam dependência em jovens de uma universidade pública da Cidade do México.

Contreras Garfias, María Elena[1]
Miranda Rivera Ana Karen[1]
Vazquez Becerra Karla Neftali[1]
Maturano Mendoza, José Adrian[2]

[1] Universidad Autónoma Metropolitana/Atención a la Salud, Ciudad de México, México, mcontreg@correo.xoc.uam.mx
[2] Universidad de Colima/Atención a la Salud, Colima, México.

Resumen: **El consumo de sustancias nocivas como el alcohol y drogas, en los jóvenes es considerado un problema de salud pública y representa un factor en la tasa de morbilidad en el mundo. Objetivo: Identificar el consumo de alcohol, tabaco y marihuana en jóvenes de una universidad pública de la Ciudad de México. Metodología: Investigación de tipo cuantitativa, descriptiva y transversal, con una muestra a conveniencia de 105 jóvenes pertenecientes a una Universidad pública de la Ciudad de México. El instrumento utilizado fue valoración de enfermería basado en las necesidades de salud del adulto joven. El análisis estadístico se llevó a cabo mediante el paquete SPSS versión 22. Resultados: El 83.8% de la población pertenece al sexo femenino, el 16.2% al masculino. La edad de los encuestados fue de 18-38 años, siendo más prevalente 19 y 20 años. Referente al consumo de tabaco el 21% lo consume, y la mayoría de ellos fueron hombre con un 23.5% siendo la edad promedio de 16-18 años. Con respecto al consumo de alcohol el 55.2% consume bebidas alcohólicas, siendo nuevamente los hombres con un mayor consumo del 58.8% y las mujeres 55.8%. En cuanto a la marihuana el 5.7% afirmo consumirla. Conclusión: El consumo de drogas lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios es un problema que debe ser analizado por las autoridades universitarias para que se lleven a cabo acciones con el objetivo de evitar problemas académicos y de salud pública.**

Palabras clave: **Jóvenes; Consumo; sustancias nocivas; alcohol; drogas; universitarios.**

Abstract: The consumption of harmful substances such as alcohol and drugs in young people is considered a public health problem and represents a factor in the morbidity rate in the world. Objective: To identify the consumption of alcohol, tobacco and marijuana in young people of a public university in Mexico City. Methodology: Quantitative, descriptive and transversal research, with a convenience sample of 105 young people belonging to a public University of Mexico City. The instrument used was nursing assessment based on the health needs of the young adult. The statistical analysis was carried out using the SPSS package, version 22. Results: 83.8% of the population belongs to the female sex, 16.2% to the male. The age of the surveyed was 18-38 years, being 19 and 20 years the most prevalent. Regarding the consumption of snuff 21% consumes it, and most of them were male

with 23.5% being the average age of 16-18 years. With regard to alcohol consumption, 55.2% consume alcoholic beverages, again men with a greater consumption of 58.8% and women 55.8%. Regarding marijuana, 5.7% affirmed consuming it. Conclusion: The consumption of licit and illicit drugs in university students is a problem that must be analyzed by the university authorities so that actions are carried out in order to avoid academic and public health problems.

Keywords: **Young people; Consumption; harmful substances; alcohol; drugs; university.**

I. INTRODUCCIÓN

La adolescencia es una etapa de cambios sustanciales en tiempos cortos, que afectan al desarrollo y la consolidación de las funciones del organismo. Durante la adolescencia, se consolida la personalidad y es la etapa en que aparecen las conductas de riesgo. Se entiende por conducta de riesgo aquella que al ser ejecutada con intencionalidad consciente o no, tiene la probabilidad de producir un daño, enfermedad o lesión a uno mismo o a los demás. Una de estas conductas de riesgo es el consumo de alcohol y drogas.[1]

El consumo de alcohol es considerado un problema de salud pública, tanto a nivel internacional como nacional. En la población adolescente, ha aumentado el consumo de drogas ilícitas como la marihuana, la cocaína etc. Muchos jóvenes consumen alcohol y sustancias psicoactivas en función del aspecto social, ya que es una manera de sentir y pensar con base en algunas premisas socioculturales del grupo al que ellos pertenecen. Entre las drogas de mayor consumo por los jóvenes, se encuentran el alcohol, el tabaco y la marihuana. El consumo de alcohol y tabaco representa un factor significativo en la tasa de morbilidad en el mundo, debido a las consecuencias biológicas, psicológicas y sociales que ocasiona en el individuo, las familias y los colectivos. [2]

En México, de acuerdo a los datos proporcionados por la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes (ENCODE) en el 2014 se observó que la prevalencia de consumo de cualquier droga en los estudiantes de secundaria y bachillerato es de 18.6% para los hombres y de 15.9% para las mujeres, de manera que la prevalencia total de consumo es de 17.2%.

Los estudios recientes refieren tendencias que apuntan hacia dos vertientes: por un lado, se observa que la edad de inicio en el consumo es cada vez menor; por otro, se registra un aumento en la disponibilidad de drogas lícitas como la venta de cigarrillos por pieza y la obtención de bebidas alcohólicas, incluso adulteradas; así como en la facilidad de conseguir drogas ilícitas entre la población estudiantil, derivado de las nuevas estrategias de comercialización de la delincuencia.[3]

Según la Organización Mundial de la Salud, una droga es aquella sustancia de origen biológico, mineral o sintético que introducida en el organismo por cualquier vía de administración (inhalada, aspirada, inyectada, fumada o tomada), puede alterar de modo alguno el Sistema Nervioso Central (SNC) del individuo. Y el alcohol es una sustancia psicoactiva con propiedades causantes de dependencia, se ha utilizado ampliamente en muchas culturas durante siglos. El consumo nocivo de alcohol conlleva una pesada carga social y económica para las sociedades. (OMS)

Dentro de los factores que favorecen el consumo de drogas en la adolescencia tenemos aspectos culturales, interpersonales, psicológicos y biológicos, incluyendo la disponibilidad de sustancias, privaciones económicas extremas, comportamiento problemático, bajo rendimiento escolar, inicio precoz de consumo, entre otros.[4]

Mientras más joven el adolescente inicia el consumo de alcohol, mayores son las probabilidades de desarrollar un problema de alcoholismo de adulto. Asimismo, el uso de drogas ilícitas muestra un aumento de la prevalencia entre adolescentes en muchos países.[5]

Un problema complejo y multifactorial como el uso de drogas requiere estrategias también complejas para abordarlo.

Por lo cual el Objetivo de esta investigación fue, identificar el consumo de alcohol, tabaco y marihuana en jóvenes de una universidad pública de la Ciudad de México.

Dentro de los Objetivos específicos se encuentran:

-Determinar la prevalencia del consumo de alcohol, tabaco y marihuana en jóvenes universitarios de una universidad pública de la Ciudad de México.

-Analizar la edad de inicio del consumo de alcohol, tabaco y marihuana en jóvenes universitarios de una universidad pública de la Ciudad de México.

II. MÉTODOS

I.TIPO DE ESTUDIO.

La presente investigación se considera de tipo cuantitativo, descriptivo y transversal, que se llevó a cabo en la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco, Delegación Coyoacán.

II. POBLACIÓN.

La población muestra fueron 105 jóvenes universitarios del cuarto y quinto trimestres de la Licenciatura de Enfermería en la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco.

III. CRITERIOS.

A. *Criterios de inclusión:*

- Estudiantes de la Universidad Autónoma Metropolitana.
- Estudiantes de la Licenciatura en Enfermería
- Estudiantes del 4to y 5to trimestre.
- Que acepten la aplicación del instrumento.

B. *Criterios de exclusión:*

- Aquellos que no pertenezcan a la Universidad Autónoma Metropolitana.
- Que no estudien la Licenciatura en Enfermería
- Que no se encuentren cursando el 4to y 5to trimestre.

- Que no acepten la aplicación del instrumento.

C. *Criterios de eliminación:*

- Ítems incompletos.

IV. RECOLECCIÓN DE DATOS.

La recolección de información se realizó a través del instrumento de valoración de enfermería basado en las necesidades (de Virginia Henderson con modificaciones) de salud del adulto joven. El cual incluye hábitos y consumos, examen físico, preguntas sobre sexualidad, situación psico-emocional, enfermedades gineco- urinarias, vida social y trabajo

V. ANÁLISIS DE DATOS.

La captura y análisis de datos se llevó a cabo en el paquete estadístico (SPSS) versión 22. Se utilizó estadística descriptiva para las variables categóricas.

VI. VARIABLES.

Se tomaron las variables necesarias del instrumento de valoración de enfermería basado en las necesidades (de Virginia Henderson con modificaciones) de salud del adulto joven, que incluían: Antecedentes heredofamiliares, antecedentes personales, familia, hábitos de consumo, tabaco, alcohol, algunas otras sustancias, examen físico, situación psico-emocional, gineco- urinarias, vida social y trabajo. Así como datos generales, nombre, sexo, edad, religión, estado civil y ocupación.

VII. ASPECTOS ÉTICOS.

El presente trabajo se apega a los lineamientos estipulados por la Ley General de Salud en Materia de la Investigación

El proyecto fue aprobado por el departamento de Atención a la Salud de la Universidad Autonoma Metropolitana. Al ser una encuesta llevada a cabo en estudiantes, se requirió la autorización de las autoridades escolares para proceder con la aplicación. A los estudiantes, se les indicó claramente de manera verbal y en las instrucciones iniciales del cuestionario que responder el cuestionario era voluntario y que, aún si decidían contestarlo, podían dejar de responder en el momento que lo desearan. Así mismo, se les explicó que sus respuestas eran anónimas, nunca se les preguntó su nombre y se garantizó la confidencialidad de sus respuestas, de manera que los resultados se entregan en forma global.

III. RESULTADOS

De los 105 jóvenes a los que se les aplico la valoración el 83.8% de la población pertenece al sexo femenino. La edad de los encuestados fue de entre 18 y 38 años, siendo 19 (37.1%) y 20 años (26.7%) las edades de mayor prevalencia.

Durante la adolescencia pueden aparecer las conductas de riesgo. Una de estas conductas de riesgo es el consumo de alcohol y drogas. Muchos jóvenes consumen alcohol y sustancias psicoactivas, debido a diversos factores, incluyendo culturales, sociales, familia, etc. Por tal motivo es importante enfatizar en el estudio de los mismos, ya que las consecuencias en los jóvenes durante la edad adulta serán fatales. (Fig. 1.)

Analizando el consumo de tabaco en relación al sexo, se determinó que los hombres consumen en un mayor porcentaje cigarros con un 23.5% en contraste con el sexo femenino que tuvo un consumo del 20.5%.

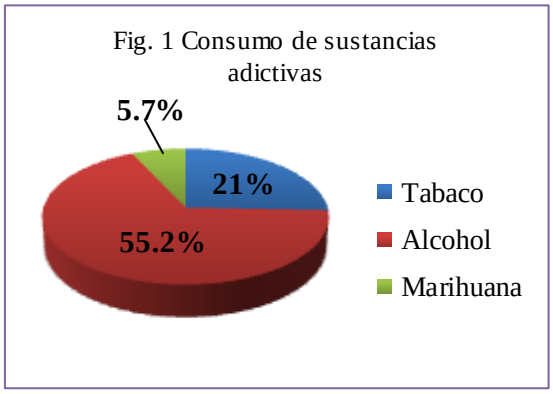

Fig.1: Consumo de sustancias adictivas, Adulto joven, Universidad Autónoma Metropolitana, 2017, Ciudad de México.

Aunque a mediados del siglo XX el consumo de drogas era muy poco común entre los adolescentes, en la actualidad el inicio del consumo ocurre normalmente en esta etapa, destacándose la precocidad del consumo como uno de los principales predictores del abuso de drogas en edades mayores. Por lo cual es importante determinar la edad de inicio de consumo de tabaco, para tomar medidas y acciones necesarias para prevenirlo.

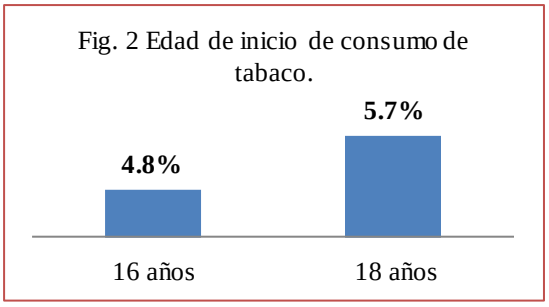

Fig.2: Edad de inicio de consumo de tabaco, Adulto joven, Universidad Autónoma Metropolitana, 2017, Ciudad de México.

Como se muestra en la Fig. 2 la edad con mayor prevalencia de inicio de consumo son los 18 años, lo cual podríamos relacionarlo con la mayoría de edad en México; ya que al tener mayor independencia se adquieren mayores factores de riesgo para desarrollar adicciones.

Consumir alcohol no es un problema exclusivo de la adolescencia, pues compete a toda la población. Pero el comienzo del consumo suele producirse durante esta etapa. Respecto al consumo de alcohol se encontró que el 55.2% consume bebidas alcohólicas, en cuanto a sexo el porcentaje de hombres toman más (58.8%) que las mujeres (55.8%). Por tanto, hay que dirigir la atención, el análisis y la acción a los adolescentes varones, para evitar daños prematuros y futuros. (Fig.3)

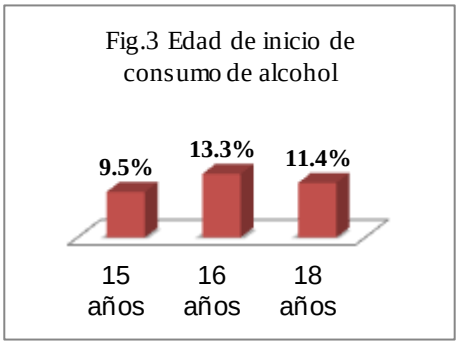

Fig.3: Edad de inicio de consumo de alcohol, Adulto joven, Universidad Autónoma Metropolitana, 2017, Ciudad de México.

En cuanto al consumo de marihuana el 5.7% de los universitarios encuestados afirmó consumir marihuana como única sustancia psicoactiva, el porcentaje de hombres (6.3%) que consumen marihuana es mayor que el de las mujeres (5.8%). La edad de inicio del consumo de marihuana (Gráfica 4) con mayor prevalencia fueron los 17 años (1.9%).

De acuerdo a los datos obtenidos se identificó que los encuestados inician el consumo de alcohol, en promedio, a los 16 años de edad, lo cual concuerda con otros estudios realizados, en los que se indican que la población inicia el consumo de alcohol a los 17 años aproximadamente. Esto podría deberse a que los jóvenes se encuentran en un periodo de transición entre la adolescencia y la adultez, una etapa caracterizada por sus propios comportamientos, valores, normas, espacios y modas.

IV. CONCLUSIONES

El consumo de drogas lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios es un problema que debe ser analizado por las autoridades universitarias para que se lleven a cabo acciones con el objetivo de evitar problemas académicos y de salud pública. Esta investigación aporto datos relevantes para futuras intervenciones multiprofesionales que podrían enfocarse en la evidencia obtenida para realizar futuros estudios que incluirían el manejo de formas de afrontamiento saludables para reducir el consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas e implementar programas educativos para evitar la transición a otro tipo de consumo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

[1.] Romero, L; Rojas, D; Zamora, A. Consumo de alcohol en los estudiantes de la facultad de salud de la universidad surcolombiana, 2012. Revista Facultad - RFS 2013; 47: 65-71.

[2.] Gómez, Z; Landeros, P; Noa, M; Patricio, S. Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en jóvenes universitarios. Revista de Salud Pública y Nutrición 2017; 16(4): 1-9.

[3.] Telumbre, J; Esparza, S; Alonso, B; Alonso, M. Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de enfermería. Rev. Enfermería Actual en Costa Rica 2016; 30:1-16.

[4.] Morales, L; Bringas, C; moral, M; Rodríguez, F; Cetz, C; Arriaga, L. Actitudes de permisividad y resistencia, motivaciones y percepción de riesgo ante el consumo de alcohol en estudiantes mexicanos. Revista Española de Drogodependencias 2015; 40(4): 12-19.

[5.] Zárate, M; Zavaleta, A; Danjoy, D; Chanamé, E; Prochazka, R; Salas, M; Maldonado, V. Prácticas de consumo de tabaco y otras drogas en estudiantes de ciencias de la salud de una universidad privada de Lima, Perú. Investigación y Educación en Enfermería 2016; 24(2): 71.81.