

Introducción. La Promoción de la salud en el lugar de trabajo implica proporcionar educación e información a los trabajadores/as haciendo más fácil la elección de prácticas y conductas saludables. Los trabajadores del transporte público, constituyen un grupo que está expuesto a nuevas exigencias derivadas del desarrollo productivo del país y a demandas de mejoramiento del sistema de locomoción pública. Se exponen a fatiga física; sedentarismo y la vivencia de condiciones crónicas de salud como la diabetes e hipertensión arterial. Asimismo, se exponen a adicciones y violencia en sus lugares de trabajo.

Objetivo: Evaluar el impacto de una intervención educativa interdisciplinaria para la promoción de estilos de vida saludables

Método: mixto, cuanti-cualitativo. El cuantitativo: cuasiexperimental. Se trabajará con una muestra intencionada de conductores de locomoción colectiva de una línea de buses de la zona centro- sur del país, en Chile. Se realizarán 3 sesiones educativas distribuidas en 6 semanas. El método secundario cualitativo a través de grupos focales.

Los aspectos éticos serán resguardados.

Resultados: Se espera que a través de la intervención obtener datos cuantitativos que permitan evidenciar el impacto positivo de la intervención educativa: hábitos de sueño y reposo; nutricional y ejercicios. A través de la intervención cualitativa se estructure un proceso de apoyo intergrupual interactivo de cuidado que integre lo físico y psicológico, el cual establecerá alianzas que generan compromisos personales y contribuyen a enfrentar las dificultades con perseverancia y con acciones que refuercen las decisiones de estilos de vida saludables.

Conclusiones: se expondrán los resultados preliminares en Coloquio.