

NIVEL DE CALIDAD DE VIDA DE UN GRUPO DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR. RESULTADOS PRELIMINARES

Montserrath Guadalupe Castillo Hernández, Sandra Hernández Corral
Universidad Nacional Autónoma de México.

Introducción

La calidad de vida de las personas con lesión medular es compleja ya que refleja la interacción de la severidad de la lesión, el nivel de independencia, los recursos disponibles y las actividades para la promoción de la salud.

Objetivo

Describir el nivel de calidad de vida de un grupo de personas con lesión medular.

Metodología

Estudio descriptivo, observacional y transversal. Se estudiaron 52 personas con lesión medular egresadas del programa de rehabilitación integral hospitalaria. Se utilizó el instrumento QLI SCI Version III, compuesto por dos secciones que evalúan la satisfacción e importancia para la persona de cada aspecto de su vida. Ambas secciones se conforman por 37 ítems agrupados en 4 dominios (salud/funcionamiento, psicológico/espiritual, social/económico y familia), el puntaje máximo es de 30. Para el análisis se utilizó estadística descriptiva.

Resultados

44 fueron hombres; edad promedio 37 ± 11.58 años; tiempo promedio de lesión 5 ± 5.92 años; 33% la adquirió por accidente automovilístico; 58% padece lesión medular torácica y el tipo más frecuente es la completa (63%).

La calidad de vida fue de 20 ± 4.98 , el dominio con mayor puntaje fue el familiar con 23 ± 5.20 , seguido del social/económico con 22 ± 6.12 , mientras que el salud/funcionamiento y psicológico/espiritual con 19 puntos respectivamente.

Conclusiones

Un programa de rehabilitación integral hospitalaria probablemente influya en la percepción de las personas respecto a su calidad de vida, principalmente en los dominios social/económico y familiar.

Palabras clave

Calidad de vida, lesión medular.