

## Factores asociados al consumo de pornografía en jóvenes universitarios

Tapia Martínez Hugo<sup>1</sup>  
Julio Hernández Falcón Julio<sup>2</sup>  
Estrella Álvarez Bertha<sup>3</sup>  
León Larios Fátima<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Universidad Nacional Autónoma de México-Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia. Profesor Titular A TC. Ciudad de México, México. htaapia99@yahoo.com

<sup>2</sup> Universidad Nacional Autónoma de México-Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia. Profesor de Carrera Asociado C TC. Ciudad de México, México. juliohernandezfalcon@yahoo.com.mx

<sup>3</sup> Universidad Nacional Autónoma de México-Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia. Profesor de Asignatura B. Ciudad de México, México. bestrellaalvarez@eneo.unam.mx

<sup>4</sup> Universidad de Sevilla (España)-Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Profesor Doctor. Sevilla, España.

### RESUMEN

**Introducción:** El consumo de pornografía entre jóvenes es cada vez más común. El uso de las nuevas tecnologías ha contribuido a su incremento e incluso a adelantar la edad de inicio del consumo; lo cual pueden generar problemas físicos, mentales, psicológicos y sociales. **Objetivo:** Explorar los factores asociados al consumo de pornografía en jóvenes universitarios. **Métodos:** 300 estudiantes de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia fueron seleccionados al azar, quienes fueron informados de los objetivos de la investigación otorgando su consentimiento. Recogida de datos durante septiembre-octubre de 2018. Se realizó un análisis descriptivo e inferencial mediante SPSS-2 para variables socio-demográficas, comportamientos sexuales y la escala validada “Pornography Consumption Inventory” versión en español. **Resultados:** Edad media de 20,64 años (DE=2,4). 75.7% mujeres (227). 62% religión católico no practicante. 89.7% reside en su domicilio y 68.3% con familia nuclear. 88.1% heterosexual y 56.8% con una relación actual. 35.6% consume porno y 24.8% “varias veces en la semana”. Principales causas del consumo: 39.2% “por placer”, 36.1% por “aprender”, y edad media de inicio 15-28 años (DE=4,1). 85% consume por internet, 75.7% prefiere verlo solo y 20.7% acompañado. Los chicos consumen más porno que las chicas ( $p<0.000$ ), ellas lo ven más para aprender y ellos por placer ( $p=0,04$ ). Los que tienen pareja ven más porno ( $p<0,000$ ). **Conclusiones:** Se constata que los jóvenes consumen pornografía no sólo como estímulo para la masturbación, sino también para aprender; temas a abordar en los programas de educación sexual para jóvenes para construir una sexualidad saludable.

**PALABRAS CLAVE:** pornografía; jóvenes; estudiantes.

## ABSTRACT

**Introduction:** pornography consumption among young people is becoming more common. The use of new technologies has contributed to its growth and even lower the age of first use; which can generate physical, mental, psychological and social problems. **Objective:** To explore the factors associated with pornography consumption in university students. **Methods:** 300 students from the National School of Nursing and Midwifery were selected at random, who were informed of the objectives of the research granting consent. Data collected during September-October 2018. descriptive and inferential analysis was performed using SPSS-2 for sociodemographic, sexual behavior and validated scale "Pornography Consumption Inventory" Spanish version. **Results:** Average age of 20.64 years (SD = 2.4). 75.7% women (227). 62% non-practicing Catholic religion. 89.7% live at home and 68.3% with nuclear family. 88.1% heterosexual and 56.8% with a current relationship. 35.6% consume pornography and 24.8% "several times a week". Main causes of consumption: 39.2% "for pleasure", 36.1% for "learning", and average age of onset 15-28 years (SD = 4.1). 85% consume online, 75.7% prefer to watch it alone and 20.7% accompany it. Men consume more porn than women ( $p < 0.000$ ), they see it more to learn and they pleasure ( $p = 0.04$ ). Those who have a partner see more pornography ( $p < 0.000$ ). **Conclusions:** We found that young people not only consume pornography as a stimulus for masturbation, but also to learn; topics to be addressed in sexual education programs for young people to build a healthy sexuality.

**KEY WORDS:** pornography; adolescents; students.