

Uso de diarios de vida como método para reducir el estrés post traumático en pacientes dados de alta de la unidad de cuidados intensivos y su aplicación en paciente con necrólisis epidérmica toxica

Artigues Le-Bert, Pía Camila¹

¹ Clínica Universidad de los Andes, Unidad de Paciente Critico Adulto, Santiago, Chile, piacamila@hotmail.com

Resumen: Las repercusiones psicoemocionales que genera la estadía en una Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) incluyen el desarrollo del Estrés Post Traumático, el cual genera inestabilidad en el paciente en la etapa de rehabilitación y una disminución en la calidad de vida relacionada a la salud. Es posible evitar este tipo de trastorno realizando actividades que podrán satisfacer necesidades y mejorar el proceso de recuperación y reincorporación a las actividades de la vida diaria, esto es, utilizando diarios de vida durante la permanencia del paciente en UCI. Aplicamos este proceso en paciente con necrólisis epidérmica toxica (NET) ingresada a nuestra unidad y evaluamos su resultado, realizando además investigación in situ para el manejo del paciente.

Objetivo: Dar a conocer caso clínico, el proceso de investigación in situ ante patología de NET y si el uso de diarios disminuye la incidencia de estrés post traumático luego de su alta. **Metodología:** Presentación de caso clínico. **Resultados:** concientización del personal a cargo sobre el complejo manejo de la patología y la importancia de prevenir consecuencias psicoemocionales. **Conclusión:** es fundamental prepararse bajo la evidencia para el manejo de patologías complejas y a esto debemos sumar la importancia del quehacer de enfermería no solo durante la enfermedad sino que también para los resultados de esta en la calidad de vida del paciente luego de su recuperación.

Palabras clave: necrólisis epidérmica toxica, estrés post traumático, diarios de vida, enfermería.