

Atención prenatal en embarazadas adolescentes de México y Chile

Sierra Macías, Alejandra¹

Valadez Saavedra, Gloria²

Dávalos Pérez, Adriana²

Ramírez Pereira, Mirliana³

¹ Universidad de Guadalajara/Ciencias de la Salud, Guadalajara, México, alesima120@gmail.com

² Universidad de Guanajuato/Departamento de Enfermería, León, México, valadez.s.g@gmail.com; ppdapad@yahoo.com.mx

³ Universidad de Chile/Facultad de Medicina, Santiago, Chile, mirlianaramirez@med.uchile.cl

Resumen: Durante años, diferentes agencias de salud internacionales se han esforzado por mejorar el acceso y la calidad de la atención prenatal y pasar de una perspectiva medicalizada a una atención más humanizada. Sin embargo, a pesar del esfuerzo, actualmente los modelos de atención prenatal no se han sometido a una evaluación rigurosa que determine su efectividad. Objetivo: describir el cumplimiento de las actividades de los modelos de atención prenatal, en adolescentes embarazadas que acuden a control prenatal en dos ciudades de México y Chile durante el 2013. Métodos: Estudio transversal. 170 embarazadas (13-19 años) en atención prenatal en dos instituciones de salud (100 mujeres de León-México y 70 de Coquimbo-Chile). Recolección de datos: encuesta directa y tarjeta perinatal; Listas de cotejo: Modelo de Atención Prenatal OMS-2003, NOM-007-SSA-1993 y Manual de Atención Personalizada en el Proceso Reproductivo-Chile Crece Contigo; Análisis de datos: estadística descriptiva. Aprobado por comités de ética e investigación. Resultados: El cumplimiento de intervenciones clínicas: examen físico y ginecológico, inmunizaciones, signos vitales y parámetros bioquímicos, fue más del 84% en ambos grupos; Las actividades de orientación, en León estuvieron por debajo del 50%, en Coquimbo el porcentaje fue mayor pero no alcanzó el 100%. Los temas en que menos se orientó fue: planificación familiar, signos y síntomas de trabajo de parto y complicaciones. Conclusiones: Persistieron falencias en el cumplimiento de actividades de orientación, educación y promoción de la salud. Se requieren estudios que evalúen la efectividad de los modelos de atención prenatal.

Palabras clave: Atención prenatal; Salud materna; Salud del adolescente.

Prenatal care in pregnant teenagers in Mexico and Chile

Abstract: For years, different international health agencies have strived to improve the access and quality of prenatal care and move from a medicalized perspective to a more humanized care. However, despite the effort, currently models of prenatal care have not been subjected to a rigorous evaluation to determine their effectiveness. Objective: to describe the fulfillment of the activities of the models of prenatal care, in pregnant adolescents who attend prenatal care in two cities of Mexico and Chile during 2013. Methods: Cross-sectional study. 170 pregnant women (13-19 years) in prenatal care in two health institutions (100 women from León-Mexico and 70 from Coquimbo-Chile). Data collection: direct survey and perinatal card; Checklists: Model of Prenatal Care OMS-2003, NOM-007-SSA-1993 and Manual of Personalized Care in the Reproductive Process-Chile Grows with You; Data analysis: descriptive statistics. Approved by ethics and research committees. Results: Compliance with clinical interventions:

physical and gynecological examination, immunizations, vital signs and biochemical parameters, was more than 84% in both groups; Orientation activities in León were below 50%, in Coquimbo the percentage was higher but did not reach 100%. The subjects that were least oriented were: family planning, signs and symptoms of labor and complications. Conclusions: Failures persisted in the fulfillment of orientation, education and health promotion activities. Studies that evaluate the effectiveness of prenatal care models are required.

Keywords: Prenatal care; Maternal health, Adolescent health.