

“AUTOESTIMA RELACIONADA CON DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES MASCULINOS DE
LA FACULTAD DE ENFERMERÍA”

DE LA CRUZ RAMIREZ, PERLA ISABEL ¹
MASCOTE ALCANTAR, MARITZA ²
RAMIREZ AGUILERA, CARMEN CELESTE ¹
HERNANDEZ MARTINEZ, JAVIER ²

¹ UNIVERSIDAD MICHOACANA DE SAN NICOLAS DE HIDALGO, MORELIA, MEXICO, p_erla_01236@live.com

¹ UNIVERSIDAD MICHOACANA DE SAN NICOLAS DE HIDALGO, MORELIA, MEXICO, mari_campanita14@hotmail.com

¹ UNIVERSIDAD MICHOACANA DE SAN NICOLAS DE HIDALGO, MORELIA, MEXICO, Celestebue17@live.com

¹ UNIVERSIDAD MICHOACANA DE SAN NICOLAS DE HIDALGO, MORELIA, MEXICO, javmartinez56@gmail.com

Introducción: Toda persona tiene sentimientos que puede manifestar de diferentes maneras, que dependen de factores físicos, sentimentales y emocionales, pueden influir positiva o negativamente en la formación de la persona.

Objetivo: Analizar la relación de la autoestima con depresión en los estudiantes masculinos de la Facultad de Enfermería.

Metodología: Estudio cuantitativo, descriptivo y longitudinal, no probabilístico, la muestra fue a conveniencia; con una población de 120 estudiantes varones de la Facultad de Enfermería entre 18-47 años.

Resultados: De los participantes 47.5% vive con ambos padres, 64.2% son de zona urbana. Respecto a la autoestima en general es buena, 8% presento autoestima baja; en cuanto a la depresión se presentó 15% depresión leve, 9% moderada y 7% grave. Comparándolo con el estudio de “Evaluación de Estilos de Vida y Depresión en Estudiantes Universitarios” de 2011, encontró que la depresión es el principal problema del bienestar emocional y mental.

Conclusiones: La autoestima y depresión están ligadas, nadie de la población está exento de padecerles en algún momento de su vida.

Palabras Clave: Depresión, Autoestima, varones, Enfermería.

Introduction: Every person has feelings that can manifest in different ways, depending on physical, emotional and emotional factors, can influence positively or negatively in the formation of the person.

Objective: To analyze the relationship of self-esteem with depression in male students of the Faculty of Nursing.

Methodology: Quantitative, descriptive and longitudinal study, not probabilistic, the sample was at convenience; with a population of 120 male students of the Faculty of Nursing between 18-47 years.

Results: Of the participants 47.5% live with both parents, 64.2% are from urban areas. Regarding self-esteem in general is good, 8% presented low self-esteem; in terms of depression, 15% presented mild depression, 9% moderate and 7% severe. Comparing it with the study of "Evaluation of Lifestyles and Depression in University Students" of 2011, he found that depression is the main problem of emotional and mental well-being.

Conclusions: Self-esteem and depression are linked, no one in the population is exempt from suffering at some point in their life.

Keywords: Depression, Self-esteem, males, Nursin

INTRODUCCIÓN:

Toda persona tiene en su interior sentimientos, que según su personalidad puede manifestarlos de diferentes maneras. Muchas veces estas manifestaciones dependen de otros factores, según el lugar físico, sentimental y emocional, éstos pueden influir positiva o negativamente en la formación de la persona o sea en su autoestima.

El tema se desarrolló debido a que el ser humano se encuentra en una etapa en la cual intenta definir su personalidad, retomando diferentes modelos ya que se relaciona en distintos ámbitos. El tema fue de gran interés, de conocimientos de la sociedad y de muy pocas investigaciones. El interés del tema, es por lo importante que repercute en la vida diaria de cada ser humano y para un buen desarrollo y la formación de una mejor calidad de vida.

El término médico hace referencia a un síndrome o conjunto de síntomas que afectan principalmente a la esfera afectiva: la tristeza patológica, el decaimiento, la irritabilidad o un

trastorno del humor que puede disminuir el rendimiento en el trabajo o limitar la actividad vital habitual, independientemente de que su causa sea conocida o desconocida. Aunque ése es el núcleo principal de síntomas, la depresión también puede expresarse a través de afecciones de tipo cognitivo, volitivo o incluso somático. En la mayor parte de los casos, el diagnóstico es clínico, aunque debe diferenciarse de cuadros de expresión parecida, como los trastornos de ansiedad. La persona que presenta depresión puede no vivenciar tristeza, sino pérdida de interés e incapacidad para disfrutar las actividades lúdicas habituales, así como una vivencia poco motivadora y más lenta del transcurso del tiempo. Su origen es multifactorial, aunque hay que destacar factores desencadenantes tales como el estrés y sentimientos desencadenado por alguna situación específica. También hay otros orígenes, como una elaboración inadecuada del duelo (por la muerte de un ser querido) o incluso el consumo de determinadas sustancias (abuso de alcohol o de otras sustancias tóxicas) y factores de predisposición como la genética o un condicionamiento educativo (García, 2011). La investigación incluye estudios relacionados, los cuales hacen mención de su metodología, algunos resultados obtenidos e instrumentos utilizados en dichas investigaciones. Se dio a conocer un panorama epidemiológico a nivel mundial, nacional y estatal, un marco conceptual con diferentes definiciones sobre depresión y autoestima de acuerdo a varios autores.

El objetivos general y los específicos, nuestra hipótesis de trabajo y nula, criterios de selección, las variables sociodemográfica, describiendo su concepto operacional, indicadores y tipos de variables. Se menciona que tipo de muestreo es, universo de estudio, límites de tiempo y espacio, criterios de selección. Se describe el instrumento denominado prueba de "autoestima para adolescentes" y escala de "depresión de Beck" que se utilizaron en dicha investigación. El procedimiento que se realizó, así como los aspectos éticos y legales en los que se basó la investigación, resultados obtenidos y consentimiento informado.

MÉTODOS

Es un estudio cuantitativo, descriptivo y longitudinal, donde participaron hombres de la facultad de enfermería de segundo, cuarto, sexto y octavo semestre de edades que oscilan de entre 18-47 años, el estudio fue no probabilístico a conveniencia.

RESULTADOS

A continuación se presentan algunos resultados obtenidos de la investigación "Autoestima relacionada con depresión en estudiantes masculinos en la facultad de enfermería":

En la tabla 1 se muestra que la media respecto a la edad es de 21.68 años, con una desviación estándar de ± 2.9 , presenta una mediana de 21, una moda de 22, un mínimo de 18 y un máximo de 47, se muestra una desviación estándar de 2.985.

Tabla 1. Estadísticos de la edad de los participantes

	EDAD
Media	21.68
Mediana	21.00
Moda	22
Mínimo	18
Máximo	47
Desviación estándar	2.985

Fuente: Cuestionarios aplicados "Prueba de autoestima en adolescentes".

En la siguiente tabla se muestra el estado de la republica al que pertenecen los encuestados, encabeza la lista Michoacán con una frecuencia de 105 que representa el 87.5% de la población total.

Tabla 6. Estado de procedencia

ESTADO DE LA REPÚBLICA MEXICANA DE PROCEDENCIA	Frecuencia	Porcentaje
Michoacán	105	87.5
Guerrero	4	3.3
Guanajuato	3	2.5
Chiapas	6	5.0
Estado de México	1	.8
Oaxaca	1	.8
Total	120	100.0

Fuente: Cuestionarios aplicados "Prueba de autoestima en adolescentes".

La tabla 28 se relaciona con la tristeza, en ella se observa que 23 (19.2%) participantes se sienten tristes.

Tabla 28. Tristeza

	No me siento triste	Me siento triste	Me siento triste continuamente y no puedo dejar de estarlo	Total
Frecuencia	89	23	8	120
Porcentajes	74.2	19.2	6.7	100

Fuente: Cuestionarios aplicados "Escala de depresión de Beck".

Con la tabla 29 con relación al desánimo se observa que el 18.3% (22) de la población se siente desanimado respecto al futuro.

Tabla 29. Desánimo

	No me siento especialmente desanimado respecto al futuro	Me siento desanimado respecto al futuro	Siento que no tengo que esperar nada y las cosas no mejoraran	Siento que el futuro es desesperanzador y las cosas no mejoraran	Total
Frecuencia	88	22	8	2	120
Porcentajes	73.3	18.3	6.7	1.7	100

Fuente: Cuestionarios aplicados "Escala de depresión de Beck".

Con la tabla 42 enfocándolo con el sueño, se muestra que el 44.2% (53) de los estudiantes no duermen tan bien como antes.

Tabla 42. Sueño

	Duermo tan bien como siempre	No duermo tan bien como antes	Me despierto una o dos horas antes de lo habitual y me resulta difícil volver a dormir	Me despierto varias horas antes de lo habitual y no puedo volverme a dormir	Total
Frecuencia	57	53	7	3	120
Porcentaje	47.5	44.2	5.8	2.5	100

Fuente: Cuestionarios aplicados "Escala de depresión de Beck".

DISCUSIÓN.

El estudio realizado con el autoestima relacionado con la depresión en los estudiantes masculinos de la facultad de enfermería, en el cual se logró, entrevistar a un número considerable, para evaluar su autoestima y relacionarlo con una prueba de depresión, obteniendo información importante para futuras investigaciones, de acuerdo con el estudio se observa que los estudiantes masculinos de la facultad de enfermería, respecto al autoestima presentan una buena autoestima, y respecto a la depresión se encontró que varios de ellos presentan depresión leve, moderada y grave, comparándolo con el estudio llevado a cabo en el 2011, llamado **“Evaluación de Estilo de Vida y Depresión en Estudiantes Universitarios”**, mencionó que la depresión en la carrera de Enfermería, fue alta, moderada y baja. A si mismo se enfatiza que la depresión es un factor, muy sobresaliente en los universitarios, con relación a los dos estudios, la depresión no es un factor el cual se debe de pasar desapercibido, dado que es el principal problema del bienestar emocional y mental de cada estudiante en la carrera de Enfermería. La autoestima es un factor que debe ser desarrollado, puesto que influye en la formación académica de los alumnos universitarios, así afirma **Manassero (1995)**, “el nivel de autoestima es responsable de muchos éxitos y fracasos académicos”.

CONCLUSIÓN:

De acuerdo a la revisión bibliográfica previa a la investigación se puede concluir que la autoestima y depresión están muy ligadas entre sí, y que nadie de la población esta exento de padecerlas en algún momento de su vida, esto debido a que existen muchos factores que las desencadenan.

En el grupo de estudiantes masculinos estudiado se presentaron algunos casos de baja autoestima y depresión; la asociación entre ambas variables fue escasa en relación a lo que se esperaba. Sin embargo, conocer la situación actual del estado de autoestima de los estudiantes es de suma importancia, al identificar los casos se puede brindar asesoramiento a la persona.

Sería algo bueno que se pudiera en un futuro realizar una campaña o aprovechar las ferias de la salud para tratar estos temas más a fondo, que día con día en la actualidad va en aumento.

REFERENCIAS

BIBLIOGRÁFICAS

EN

VANCOUVER

