

El cuidado de las personas con lesión medular

Introducción:

La lesión medular es una condición neurológica que genera discapacidad a nivel: sensorial, motor y autónomo; por lo anterior en la mayoría de los casos es necesaria la presencia de un cuidador que participe en el proceso de rehabilitación de la persona. Por lo que es imprescindible que la enfermera retome estos aspectos para proporcionar cuidados especializados en rehabilitación, cuyas intervenciones deberán orientarse a desarrollar habilidades en los cuidadores para lograr una participación activamente en la rehabilitación.

Objetivo: Analizar y describir el cuidado de la persona con lesión medular

Metodología: Investigación cualitativa fenomenológica; los informantes fueron 8 cuidadores de personas con LM hospitalizados en un servicio de rehabilitación, los datos fueron recolectados mediante entrevista a profundidad y notas de campo. Las entrevistas fueron grabadas, transcritas y reducidas, para la interpretación de los datos se utilizó el análisis temático de Minayo.

Resultados: Emergió la categoría, el cuidador en el cuidado de la persona con lesión medular con seis subcategorías: complementariedad en el cuidado, prevenir riesgos de la persona, proporcionar bienestar, llevar de la dependencia a la independencia, con-vivir con la persona con discapacidad y aprendiendo a cuidar.

Conclusiones: Se resalta la función del cuidador para el logro de los objetivos de la rehabilitación de la persona con lesión medular: satisfacción de las necesidades básicas, fomento de la independencia y la prevención de complicaciones, sumado a lo anterior la complementariedad y la justa medida; son elementos a considerar en las intervenciones educativas.