

SALUD Y ESPIRITUALIDAD EN ADULTOS MAYORES DE HUACHO, 2014

Castillo Bedón, Flor María¹; Maribel Felix²

Resumen

En el mundo y el Perú la población de adulto mayor aumenta y sin calidad de vida, el mismo que refleja el estado socio-sanitario del país; surge entonces realizar la presente Investigación de tipo mixto con el **Objetivo:** determinar el nivel de bienestar de esta población en Huacho en grupos focalizados. Se identificó el nivel de salud y el tipo de espiritualidad con que afronta su diversidad de problemas este grupo. **Material y método:** Con el enfoque teórico de Ellison y de Boff se realizó la investigación y se aplicaron dos muestreos principales uno, en la parte cuantitativa y otro para lo cualitativo, considerando los grupos parroquial y del albergue. Los **resultados** hallados muestran la edad promedio de 69,4 años y con grado educativo primaria. Los hallazgos señalan niveles de bienestar espiritual alto relacionada a la salud optima con daños crónicos propios de su edad; este nivel corresponde a la dimensión religiosa mayor que el, existencial de la espiritualidad. **Conclusiones:** El estado de salud físico es regular a buena, las necesidades espirituales que emergen son de gratitud y de reconocimiento y al develar la espiritualidad en el adulto mayor el 85% es creer en dios, el 10% es dedicación y un 5% destacan las practicas espirituales como la oración y la meditación con música o contacto con la naturaleza y en menor frecuencia lectura y ejercicio físico. **Palabras clave:** Salud, espiritualidad y adulto mayor.

¹) Docente Asociado de la Facultad de Medicina/Escuela Académico Profesional de Enfermería. Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión-Huacho .Avda. Mercedes Indacochea S/n. email: fcastillob@unjfsc.edu.pe cel.:968090592 Dirección postal 01.

(²) Docente Centro educativo Liceo Moderno -Huacho. .Avda. Echenique S/n. email:mar@hotmail.com cel.: Dirección postal 01.