

AUTOEFICACIA DE CUIDADORES FAMILIARES DE NIÑOS CON TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA

Introducción: Los trastornos del espectro autista en niños, generan un efecto recíproco negativo en sus cuidadores, donde la comprensión de las cogniciones parentales, como la percepción de autoeficacia, puede afectar el cuidado desarrollado.

Material y método: Revisión integrativa, con búsqueda en bases de datos SciELO, BVS, WOS y PubMed con descriptores DeCS y MeSH en español, inglés y portugués (autoeficacia, cuidadores, niños), booleano AND, criterios de selección y filtros, buscando responder ¿La percepción de autoeficacia del cuidador familiar de un niño con trastorno del espectro autista, influye en su cuidado?

Resultados: Los artículos seleccionados corresponden a investigaciones originales y secundarias publicadas entre los años 2011 y 2017, que incorporaron a cuidadores familiares de niños con trastornos del espectro autista y su percepción de autoeficacia. Se encontró que una mayor percepción de autoeficacia, permite enfrentar de mejor forma el desafío de cuidar y los factores estresantes relacionados, brindando mayor confianza y sensación de control en el cuidado y crianza, sintiéndose fortalecidos para desarrollar el cuidado.

Discusión: Se reconoce que la autoeficacia percibida, la calidad de relación de pareja, el nivel de resiliencia, el apoyo social percibido y las características del niño, influyen en el cuidado entregado y la calidad de vida del cuidador familiar.

Conclusión: Los cuidadores familiares, deben ser considerados como un componente esencial del sistema de cuidado, aceptando su potencial y limitaciones, brindándoles las herramientas para mejorar su cuidado, a través del incremento de su percepción de autoeficacia.