

CONDUCTAS PROMOTORAS DE SALUD EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD AUTONOMA TOMAS FRIAS EN POTOSI, BOLIVIA

Introducción: Los estudiantes de Enfermería se espera que actúen como modelo de roles y promotores de salud. Por lo que se plantea el siguiente objetivo: Determinar el perfil de conductas promotoras de salud y los factores predictores que influyen conductas promotores de salud según modelo de Pender en universitarios de Enfermería de la universidad Autónoma Tomas Frías. **Metodología:** El enfoque de la investigación es cuantitativa, descriptiva de corte transversal, con una población constituida de 220 estudiantes, las variables de estudio fueron Estilo de vida promotor de salud y los factores biopsicosocioculturales. Se aplicaron los instrumentos: Escala Estilo de Vida promotor de Salud II para medir la variable dependiente, percepción de autoeficacia, percepción del estado de salud, percepción de autoestima y las variables independientes sociodemográficas. **Resultados:** El 73,5% de los estudiantes obtuvo conductas promotoras de salud (CPS) baja y el 20,1% conducta promotora de salud media y solo el 6,4% CPS alta. Las conductas saludables de acuerdo a las dimensiones fueron: Crecimiento Espiritual con predominio en la frecuencia de frecuentemente (90%) catalogada como conducta saludable, en las demás dimensiones como: relaciones interpersonales, actividad física, manejo del estrés, nutrición y responsabilidad en salud tuvieron un predominio de frecuencia en las respuestas Algunas Veces (50%) catalogadas como conductas potenciales de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles. Los factores predictores con influencia favorables que obtuvieron promedios por encima de la media fueron: percepción de autoeficacia con el 78,5% y percepción de la autoestima del 68% y por último la percepción del estado de salud con el 60,7%. **Conclusiones:** Los universitarios de la carrera de Enfermería tienen conductas promotoras de salud poco saludable baja, considerados como conductas de alto riesgo para la salud con predisposición para el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles. Y los factores predictores que pueden tener influencia favorable en las conductas promotoras de salud es; Crecimiento espiritual, autoeficacia, autoestima y percepción del estado de salud.