

***ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DE PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE,
MEDIANTE SU EXPERIENCIA DE VIDA***

Ceballos Vásquez, Paula¹
Jara Rojas, Ana²
Miranda Seguel, Verónica³
Millar Jiménez, Francisca³
Sepúlveda Bravo, Karina³
Sabando Lukaschewsky, Natalia³

¹ Universidad Católica del Maule/Departamento de Enfermería, Talca, Chile, pceballos@ucm.cl

² Universidad Católica del Maule/Departamento de Enfermería, Talca, Chile, ajara@ucm.cl

³ Universidad Católica del Maule/Departamento de Enfermería, Talca, Chile, verito.miranda8@gmail.com

Introducción: La Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (EM), indica que existen más de dos millones de personas que la padecen, siendo una de las enfermedades neurológicas más comunes entre la población de 20 a 30 años. Estudios describen que a mayor progresión de la enfermedad se presenta disminución en la calidad de vida, de la productividad en el trabajo y aumentan los costos asociados a la atención en salud. Sin embargo, es escasa la información localizada respecto a los aspectos psicológicos y espirituales que afecta a estas personas, aspectos que un cuidado integral son relevantes.

Objetivo: Conocer las estrategias de afrontamiento y el rol que cumple el equipo de salud mediante la experiencia de vida de las personas con EM.

Metodología: Estudio cualitativo con orientación fenomenológico descriptivo. Participaron siete personas mayores de 18 años diagnosticadas con Esclerosis Múltiple pertenecientes a la Corporación Pacientes EM Talca, seleccionados por muestreo no probabilístico, intencional. Se realizaron entrevistas semi-estructuradas en profundidad hasta la saturación de datos. Durante toda la investigación se respetaron los principios éticos de Ezequiel Emanuel.

Resultados: Las personas participantes poseen estrategias de afrontamiento innatas y adquiridas que favorecen o dificultan la forma en como enfrentan la Esclerosis Múltiple; además el rol del equipo de salud es percibido como biomédico, centrado en el tratamiento y a la patología.

Conclusiones: Es importante para un cuidado integral valorar las estrategias de afrontamiento durante las etapas de la enfermedad, junto a las experiencias emocionales que deben enfrentar estas personas.

Palabras claves: Esclerosis Múltiple, Experiencia de vida, Afrontamiento, Equipo de salud (*Fuente: DeCs*)