

XVI Coloquio Panamericano de Investigación en Enfermería, Cuba 2018.
“FUNCIONALIDAD FÍSICA EN PACIENTES PSICOGERIÁTRICOS DE UN
HOSPITAL PÚBLICO DEL ESTADO DE MÉXICO”. Delgado Bonilla Ma.
Felix¹ m-a-felix@hotmail.com POSGRADO UNAM.

RESUMEN

Introducción: la evaluación de la funcionalidad es un componente fundamental y un indicador relevante para determinar necesidades y estrategias de intervención que adquiere especial importancia en los pacientes, considerando sus características como deterioro mental, polifarmacia, inactividad física e institucionalización como factores que afectan su funcionalidad física para realizar sus actividades básicas de la vida diaria ocasionando dependencia.

Objetivo: identificar los factores asociados con la funcionalidad física en pacientes psiquiátricos de un hospital público del Estado de México.

Método: se realizó un estudio transversal y analítico, en una población de 96 adultos mayores institucionalizados en el Hospital Psiquiátrico

: Índice de Katz y Escala de Barthel, asimismo los resultados fueron analizados a través de estadística descriptiva, frecuencias, porcentajes, valores promedio, desviación estándar y como pruebas de comparación X^2 con una $p < 0.05$

Resultados: se evaluaron 96 pacientes psicogeriatricos, el 100% fueron del sexo masculino, la edad promedio fue de 69.6 ± 6.2 años; el 100% de la muestra estudiada no realiza actividad física. En cuanto a los trastornos psicogeriatricos de mayor prevalencia que se asocian con la pérdida de funcionalidad física fueron: esquizofrenia 38(39%), epilepsia 38(39%) y depresión 20(20.8%). Con respecto de la evaluación de la funcionalidad física, a través del Índice de Katz,

Conclusiones: nuestros hallazgos sugieren que los pacientes depresivos mostraron mayor dependencia para realizar las actividades básicas de la vida diaria.

Palabras clave: funcionalidad física, pacientes psicogeriatricos, polifarmacia, trastornos mentales.