

EL CUIDADO DE SÍ Y LA ENFERMERÍA

Iñiga Pérez Cabrera¹, Julio Hernández Falcón², Elizabeth Valencia Chávez³

1 Profesor de carrera Asociado C TC, ENEO-UNAM. inigapc@yahoo.es

2 Profesor de carrera Asociado C TC, ENEO-UNAM. juliohernandezfalcon@yahoo.com.mx

3 Profesor de carrera Titular. elivalencia@telmexnet.com

Resumen

Enfermería es una disciplina cuyo objeto de estudio es el cuidado de los otros; esta tarea es asumida de manera cotidiana incluyendo el rol de profesor-consejero-guía. El cuidado de sí en palabras de M. Foucault es un conjunto de prácticas mediante las cuales la persona establece una relación consigo mismo. El cuidado de sí implica el conocerse y ocuparse de uno mismo sin olvidar a los otros. El conocimiento en enfermería es construir el arte de sí. El estudio tiene por objetivo el identificar las características del cuidado de Sí en la comunidad universitaria de la ENEO-UNAM.

Metodología. Estudio cualitativo fenomenológico con la participación de 7 profesores a través de la técnica de entrevista; siendo las preguntas detonantes: ¿Qué libros le han sido significativos? ¿Que autores le han sido significativos?, ¿Un pensamiento o frase que le ha sido significativa? ¿Qué hace usted por los otros? ¿Qué hace usted para usted? y del análisis en “bola de nieve”. El estudio contemplan el respeto al principio de privacidad y autonomía.

Resultados. La mayor parte de los entrevistados refirieron la literatura universal, de carácter técnico y desarrollo personal. Los autores que se desempeñan en el campo periodístico y solo se mencionan una teórica de la enfermería. Las frases corresponden a una percepción del desarrollo humano a partir de uno mismo y la sociedad.

Conclusión. El cuidado de sí en la ENEO-UNAM incluye el cultivo de la lectura de autores latinos, el cuidado de los otros y de sí mismo; puente de continuidad entre enfermera-persona.

Palabras clave: Bioética, biopolítica, cuidado de sí, cuidado de los otros, Foucault.

Summary.

Nursing is a discipline whose object of study is the care of others; This task is assumed on a daily basis including the role of teacher-guidance counselor. Self-care in the words of M. Foucault is a set of practices through which the person establishes a relationship with

himself. Taking care of yourself implies knowing yourself and taking care of yourself without forgetting others. The knowledge in nursing is to build the art of. The objective of the study is to identify the characteristics of self-care in the university community of the ENEO-UNAM.

Methodology. Phenomenological qualitative study with the participation of 7 professors through the interview technique; being the trigger questions: What books have been significant? What authors have been significant to you? A thought or phrase that has been significant to you? What do you do for others? What do you do for yourself? and the "snowball" analysis. The study contemplates respect for the principle of privacy and autonomy.

Results Most of the interviewees refer to universal literature, of a technical nature and personal development. The authors who work in the journalistic field and only mention a nursing theorist. The sentences correspond to a perception of human development from oneself and society.

Conclusion. The care of oneself in the ENEO-UNAM includes the cultivation of the reading of Latin authors, the care of others and of oneself; bridge of continuity between nurse-person.

Key words: bioethics; biopolitics; self care ;caring for others; Foucault.