

Factores que inciden en la intensidad del síndrome climatérico y su repercusión en el rendimiento laboral, personal de enfermería Policlínica Dr. Horacio D. Gómez Santiago. Sept. 2013 – dic. 2014

Agudo González, Diva¹

¹ Caja de Seguro Social/Departamento Enfermería, Santiago, Veraguas, Panamá. Correo: divamarisol30@gmail.com

Resumen:

El climaterio etapa que vive toda mujer, se realiza la siguiente pregunta ¿Cuáles son los factores que inciden en la intensidad del síndrome climatérico y su repercusión en el rendimiento laboral? Entre la Hipótesis: H1. Los factores que inciden en la intensidad del climaterio son de aspectos biológicos y depende de rasgos de personalidad como edad, paridad, edad de la menopausia, etapa climatérica, estilo de vida, aspectos laboral y valoración nutricional. H2 Los factores que inciden en la intensidad del climaterio son de aspectos fisiológicos, psicológicos y depende de los sistemas circulatorios, genitourinario y emocionales. El propósito fue determinar los factores que inciden en la intensidad del síndrome climatérico y su repercusión en el rendimiento laboral del personal de enfermería. Entre los Métodos y procedimientos: Se inició en forma descriptiva, utilizando cuestionario donde se determinó la intensidad del climaterio; posteriormente en la segunda etapa Analítica con un diseño correlacional, se evaluó los valores hormonales y se revisó los expediente laborales, revelando resultados como el estado nutricional resultaron significativo con un chi Pearson de 33 y un nivel de significancia de 0,00 indica una correlación positiva. Las pruebas del perfil hormonal mostraron la etapa del climaterio que esta la mujer utilizó un chi de Pearson. Indicando una correlación sólida y perfecta en todas las variables hormonas y una p (0,000). Sin embargo mostró una correlación negativa débil en relación al rendimiento laboral y climaterio con una p mayor de 0,005.

Palabras clave: Climaterio, menopausia, rendimiento laboral y enfermera.

Summary

The climacteric stage that every woman lives, the following question is asked: What are the factors that affect the intensity of the climacteric syndrome and its repercussion on the work performance? The Hypothesis: H1. The factors that affect the intensity of the climacteric are biological aspects and depend on personality such as age, parity, age of menopause, climacteric stage, lifestyle, work aspects and nutritional assessment. H2 The factors that affect climacteric intensity are physiological, psychological and depends on the circulatory, genitourinary and emotional systems. The purpose was to determine the factors that affect the intensity of the climacteric syndrome and its impact on the work of the nursing personnel. Among the methods and procedures: It was started in a descriptive way, using a questionnaire where the climacteric intensity was determined; later in the second analytical stage with a correlational design, the hormonal values were evaluated, and the work file was reviewed, revealing results such as the nutritional status were significant with a Pearson chi of 33 and a level of significance of 0,00 indicates a positive correlation. Hormone profile tests showed the climacteric stage that the woman used a Pearson chi. Indicating a solid and perfect correlation in all the variables hormones and a p (0,000). However, it showed a weak negative correlation in relation to work performance and climacteric with a p greater than 0,005.

Keywords: Climacteric, menopause, work performance and nurse.

INTRODUCCIÓN

Las tendencias demográficas actuales destacan el envejecimiento poblacional como el cambio más sobresaliente que ha ocurrido en la estructura de la población femenina.

Mundial en las últimas décadas, ha sido más marcado. Al comienzo del siglo XX la esperanza de vida de la mujer era aproximadamente de 50 a 70 años en países desarrollados y algunos en vías de desarrollo; mientras que en el período 2000 – 2005 se reporta por encima de los 70 años, en Panamá es de 76 años.

Esto significa que el número de años que vive la mujer después de la menopausia ha ido aumentando y se estima hoy en día que las mujeres pasan un tercio o más de sus vidas en la post menopausia.

En virtud a los logros alcanzados de la Salud Pública, se espera que cerca de 4 millones de mujeres alcancen la edad de la menopausia, las mismas padecerán, modificaciones clínicas así como la repercusión psíquica social y laboral.¹

Panamá, actualmente las mujeres con edades comprendidas entre los 45 a 62 años representan el 15 por ciento de la población en general, y en Veraguas el 17 por ciento, esta tendencia se observa en el personal de enfermería de la Policlínica Dr. Horacio Díaz Gómez donde corresponde el 64 por ciento; este cohorte de mujeres en esta etapa va en aumento, dada la transición demográfica actual.²

La enfermería en la actualidad forma parte de un equipo multidisciplinario; las enfermeras cumplen con funciones en el área de administración, atención directa, docencia e investigación, las técnicas de enfermería y asistentes clínicos realizan actividades supervisadas por las enfermeras.

Estudios comparativos hace referencia que los avances médico-científicos de los últimos 50 años, han llevado a un aumento en la población mundial en el número de mujeres mayores de 50 años.³

El objetivo de este estudio fue determinar los factores que inciden en la intensidad del síndrome climatérico y como este repercute en el rendimiento laboral del personal de enfermería Policlínica Dr. Horacio Díaz Gómez, Santiago, Septiembre 2013 – diciembre 2014 sabiendo que este personal es considerado como ejes importantes en la atención del paciente.

Como ya se aclarado la expectativa de vida de la mujer va en aumento, su incremento está proyectado por tendencias desde el siglo XX AL XXI, pero sin embargo no se ha logrado una calidad de vida saludable y laboral acorde a sus necesidades en esta etapa.

Estudios realizados por la Dra. Weber Neuropsicología encontró que la edad de los 40 a 60 años la mujer presenta disminución de la memoria del trabajo, sin embargo, la disminución de la memoria no se debe a la disminución de los niveles de estradiol si no a dificultad para dormir, sufren depresiones o ansiedad.⁴

El climaterio es, sin dudas, una de las etapas más difíciles en la vida de la mujer en la que necesita una atención particular desde el punto de vista médico y una mayor comprensión desde el punto de vista social.

A pesar de la importancia del rol del personal de enfermería en el ámbito laboral poco es lo que se realiza para ayudar a este personal en la institución estudiada, sin embargo estos factores, afecta a la salud y repercuten en la vida personal, familiar y laboral, a pesar que se ha identificado en un estudio exploratorio un total de 154 funcionaria que labora en este departamento, donde 66% (101) está en la edad de los 42 a 62 años y el 38 % (58) está en la menopausia, y 28 % (43) en la peri menopausia, considerándose esta etapa adulta media.²

II. MÉTODOS

El estudio se efectuó en dos etapas, la primera un tipo de estudio descriptivo transversal, donde se desarrolla la frecuencia y distribución del evento; la segunda etapa Analítica transversal con un diseño correlacional, donde se relacionan las variables.

La población en este estudio estuvo constituida por un total de 101 del personal de enfermería que está en la etapa del climaterio donde 57% (58) menopausia y 12% (43) en peri menopausia ; Este personal labora en diferentes áreas de atención entre ellas: Consulta Externa, Cuarto de Urgencias, Salón de Operaciones, Corta Estancia, y Sala de Cirugía enfermeras laboran en distintas salas.

Se obtuvo un muestreo 32 funcionarias etapas de la menopausia y 28 en la peri menopausia, se utilizó la fórmula proporcional de Sampieri ⁽⁵⁾. Y para calcular la muestra se utilizó el programa Epidat usando parámetros como seguridad 1,96 o sea 95 % de seguridad, p 0,05, d 0,05, q 0,95. Se utilizó la muestreo probabilística estratificada por sección. Criterios de inclusión y exclusión, se incluye todo el personal de enfermería sexo femenino mayor de 40 años, etapa climaterio y menopausia labora Policlínica Dr. Horacio Díaz Gómez, firme consentimiento informado. Se excluye menos de 40 años laboren en otras instalaciones de salud.

El proceso de recolección de datos

Etapa 1: Permiso a las autoridades de salud para colocar el primer instrumento que midió el síndrome del climaterio, instrumento que se solicitó permiso a la Universidad de la Habana Cuba a la Dra. Julia Pérez Piñero ⁶ y validado con la población en Veraguas con alfa de conbrach 0,8. El instrumento consta de dos parte la primera parte datos generales y la segunda están las cuatro Subescala de síntomas (circulatorias, psicológicas, genitourinarias y síntomas generales).Todas con puntajes que van desde asintomático, leve, moderado, y muy moderado.

Etapa 2: Posteriormente se realizó extracción de muestra con el procesamiento y resultados de muestras de laboratorios del perfil hormonal, con previo consentimiento informado utilizando los aspectos éticos en las participantes y se guardó la declaración Helsinki.

Etapa 3: Se midió el rendimiento laboral utilizando como instrumento la hoja de evaluación anual que utiliza el departamento de enfermería, se espero un periodo de septiembre 2013 a septiembre 2014. Este instrumento ha sido validado por criterios de expertos y se ha utilizado por diferente personal de enfermería de distintas instituciones de salud.

Para la tabulación de la información, se empleó el programa de SSPS, versión 17, las variables categóricas se expresaron como frecuencia absoluta y relativa, y las variables numéricas como medidas de tendencia central. Se determinó la correlación con el coeficiente de Pearson ($P < 0,05$) entre intensidad del climaterio y IMC, números de hijos, cantidad de personas que viven hogar tabla 2x2, sensibilidad y especificidad además se utilizó la estadística descriptiva medidas de tendencia central ⁷

III.RESULTADOS

En el caso de la tabla 1 se observa el nivel de escolaridad relacionada con la intensidad del climaterio podemos afirmar que la intensidad del climaterio es más evidenciadas por el personal técnico de enfer-

mería con una intensidad de moderado y muy molesto 18%(11), continua el asistente clínico 8% (5). Sin embargo el climaterio es una etapa de la vida de toda mujer donde comienza a disminuir la capacidad reproductiva, hasta que se termina el proceso, por lo tanto un manejo adecuado a estos cambios depende de la calidad de vida de la mujer.

Tabla 1: Distribución de la población por la intensidad del síndrome del climaterio según escolaridad Policlínica Dr. Horacio Díaz Gómez. Septiembre 2013 -diciembre 2014.

Nivel de escolaridad	Intensidad síndrome del climaterio				Total
	Asintomático o muy leve	Leve	Moderado	Muy molesto o intenso	
Enfermera	8	6	3	1	18
Técnico en enfermería	7	10	7	6	30
Asistente Clínico	4	3	2	3	12
Total	19	19	12	10	60

Fuente: Información obtenida en los instrumentos aplicados a los participantes

En función de los resultados tabla 2 recoge el perfil epidemiológico de la población estudiada refleja la edad promedio de (50), además cabe destacar que el promedio de la menopausia es de (46). Este perfil, muestra característica social de las participantes observándose un promedio de hijos (2) cantidad de dormitorio (3), Además en la valoración nutricional se encontró una media en el índice de masa corporal de 27% pero llama la atención el límite superior de 42% masa corporal indicando que el grupo estudiada esta en sobre peso y obesidad.

Sin embargo al evaluar el coeficiente de Curtosis en las variables edad, número de hijos, números de personas que viven en el hogar presentan una distribución de los datos con baja concentración con respecto a la distribución normal referente a la media según la campana Gauss. En cambio las variables edad de la menopausia, tiempo de la menopausia número de cuartos en el hogar y el índice de masa corporal resulto con un coeficiente de Curtosis de alta concentración en los valores alrededor de la zona central de la distribución de los datos con respecto a la distribución normal en la campana de Gauss.

Tabla 2: características epidemiológicas bio socio demográficas de la población estudiada policlínica Dr. Horacio Díaz Gómez septiembre 2013 a diciembre 2014.

Variables	Media	DE	Curtosis	Mínimo	Máximo
Edad promedio de las participantes	50	4,9	-0,67	40	60
Edad promedio de la menopausia	46	4,9	2,68	30	54
Tiempo promedio que dejo de menstruar	7	4,8	4,75	1	25
Número promedio de hijos	2	0,7	-0,68	1	4
Números promedio de personas que viven en el hogar	3	1,1	-0,88	1	4
Promedio de dormitorio en el hogar	3	0,7	0,72	1	5
Promedio de IMC	27,3	3,9	1,99	20	42

Fuente: Información obtenida en los instrumentos aplicados a los participantes

En la tabla 3 presenta la correlación entre el estilo de vida, calidad de vida y la intensidad del climaterio presentando un chi cuadrado de Pearson bajos, como los observados, indican que existe poca o nula correlación entre las variables, lo que significa que no existe asociación entre ellas. Sin embargo resultó el chi cuadrado de Pearson alto de (33) con un nivel de significancia pequeña (0.000) referente en el índice de masa corporal (IMC), indica una correlación positiva altamente significativa entre ambas variables lo que indica que estar obeso y sobre peso a grava mas la intensidad del síndrome del climaterio.

Tabla 3: Características de la calidad y estilo de vida y su relación con la intensidad el síndrome climaterio de la población estudiada Policlínica Dr. Horacio Díaz Gómez septiembre 2013 a diciembre 2014.

Variabes	Prueba chi cuadrado de person Valor	Sig. asintótica (bilateral)
Pareja sexual	4	0,23
Edad de las participantes	13	0,10
Edad de la menopausia	11	1,00
Número de hijos	9	0,3
Números de personas que viven en el hogar	48	0,9
IMC	33	0,000
Cantidad de personas que vive en el hogar	8	0,1
Enfermedades crónicas	12	0,6
Ingiere bebidas como (café, alcohol)	6	0,3
Realiza ejercicios	2.4	0,4

Fuente: Información obtenida en los instrumentos aplicados a los participantes

En la tabla 4 la variables perfil hormonal y su asociación con las etapas del climaterio se utilizó el chi cuadrado de Pearson donde se obtuvo una correlación positiva altamente significativa entre todas las variables hormonas (luteinizante, folículo estimulante ,progesterona , prolactina y estrógenos) con una p (0,000) entre las variables, indicando que la prueba perfil hormonal muestra la etapa climatérica que esta la mujer.

Además se midió la sensibilidad de la prueba del perfil hormonal y resultado alta para clasificar correctamente a la mujer en que etapa esta en el climaterio, además la especificidad de la prueba también resulta alta para clasificar correctamente a la mujer cuando no está en el climaterio.

En función de los resultados tabla 3 y 4 se puede inferir que los estilos de vida variable (obesidad y sobrepeso) y las prueba del perfil hormonal resultaron significativas como factores positivos que intensifica el síndrome climaterio y te relaciona en la etapa climatérica que esta la mujer. Aceptamos la hipótesis de trabajo con la prueba de ch de Pearson, a pesar que hubo variables que resultaron con bajo coeficientes.

Tabla 4: análisis clínicos sobre el perfil hormonal y su relación con la etapa del climaterio población estudiada policlínica Dr. Horacio Díaz Gómez septiembre 2013 a diciembre 2014.

Variabes	Prueba chi cuadrado de person Valor	Sig. Asintótica (bilateral) p	Sensibilidad VP/VP+FP	Especificidad VN/VN+FN
Hormona luteinizante	38	0,000	93%	86%

Hormona folículo estimulante	45	0,000	90%	86%
Hormonas progesterona	28	0,000	77%	95%
prolactina	20	0,000	-	-
Estrógeno	37	0,000	92%	74%

Fuente: Información obtenida en los instrumentos aplicados a los participantes

Referente a la tabla 5 Subescala de sintomatología según la intensidad del síndrome del climaterio, el coeficiente indica una correlación positiva débil significativa sin embargo observamos los niveles de significancia pequeños en las diferentes Subescala entre ellas circulatoria (p 0,004), psicológica (p 0.003), genitourinario (p 0.000) y síntomas generales (p 0.003), lo que indica que ambas variables están asociadas demostrando una relación solida de fiabilidad. Esto significa que si aumenta la sintomatología también aumenta intensidad del climaterio, en las mujeres

Tabla 5: correlación de Pearson por las Subescala de síntomas según la intensidad del síndrome climaterio de la población estudiada. Policlínica Dr. Horacio Díaz Gómez, septiembre 2013 a diciembre 2014.

Variables	r de Pearson	P (Nivel de significancia)
Subescala de Síntomas Circulatorios	0,371	0,004
Subescala de Síntomas Psicológicos	0,383	0,003
Subescala de Síntomas Genitourinarios	0,471	0,000
Subescala de Síntomas Generales	0,372	0,003

Fuente: Información obtenida en los instrumentos aplicados a los participantes

En la tabla 6 según los ítems de las Subescala de sintomatología en las categorías el coeficiente indica una correlación **negativa** débil en relación al rendimiento laboral; por lo tanto el nivel de significancia es mayor a 0.005 demostrando que no hay una correlación entre los síntomas e intensidad del climaterio y el rendimiento laboral . Se acepta la hipótesis nula y se rechaza la de trabajo.

Tabla 6: análisis de correlación sobre los ítems de las sub escalas y su relación con el rendimiento laboral población estudiada policlínica Dr. Horacio Díaz Gómez septiembre 2013 a diciembre 2014

Variables ITEMS	r de Pearson	P (Nivel de significancia)
Subescala de síntomas circulatorias	-.243	0,061
Subescala de Síntomas Psicológicos	-.202	0,07
Subescala de Síntomas Genitourinarios	-.019	0,889
Subescala de Síntomas Generales	-.234	0,077

Fuente: Información obtenida en los instrumentos aplicados a los participantes

CONCLUSIONES

- Los resultados obtenidos confirman que existen factores que NO afectan en la intensidad del climaterio, sin embargo los estilos de vida (IMC) resultaron significativo con un chi Pearson de 33 y un nivel de significancia de 0,00 indica una correlación positiva altamente significativa entre ambas variables lo que indica que estar obeso y sobre peso a grava más la intensidad del síndrome del climaterio.
- Además los niveles sanguíneos del perfil obtuvo una correlación positiva altamente significativa entre todas las variables hormonas (luteinizante, folículo estimulante, progesterona, prolactina y estrógenos) con una p (0,000) entre las variables, indicando que la prueba perfil hormonal muestra la etapa climaterica que esta la mujer. y el chi de Pearson. Indicando Una correlación solida y perfecta.
- Con respecto a los resultados , se rechaza la hipótesis H0 y se acepta la Hi referente a los síntomas y la intensidad del síndrome climaterio. se observa niveles de significancia fiables y solido donde las Subescala de sintomatología en las categorías sofoco de calor (r 0,8 y p 0,02), disminución del interés sexual (r 0,7 y p 0,00) y disminución placer sexual (r 0,7 y p 0,00) categorías sudoración nocturnas (r 0,6 y p 0,00), palpitaciones (r 0,68 y p 0,00) el coeficiente indica una correlación positiva fuerte significativa en relación a la intensidad del climaterio existe correlación.
- No existe una relación entre la intensidad del síndrome del climaterio y el rendimiento laboral . Se acepta la hipótesis H0 y se rechaza la hipótesis Hi, ya que el coeficiente indica una correlación negativa débil en relación al rendimiento laboral; por lo tanto el nivel de significancia es mayor a 0,005 demostrando que no hay una correlación entre los síntomas e intensidad del climaterio y el rendimiento laboral

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Salazar A. Desempeño laboral y climaterio en trabajadoras de instituciones públicas. Rev Méd Chile. 2005;; p. 315-322.
2. Agudo D. Funcionarias de enfermería Policlínica Dr. Horacio Díaz Gómez en etapas del climaterio. Panamá;; 2013.
3. Siseles NO. Base de Evidencia. [Online].; 2013 [cited 2014 mayo 20. Available from: [HYPERLINK "http://www.netce.com/coursecontent.php?courseid=976"](http://www.netce.com/coursecontent.php?courseid=976)
<http://www.netce.com/coursecontent.php?courseid=976> .
4. Weber M. La pérdida de memoria en la menopausia. Menopausia en climaterio. 2013;; p. 6.
5. Hernandez Sampieri R. Metodología de la investigación México: McGrawHill; 2014.
6. Piñero JP. Ministerio de Salud. [Online].; 2007 [cited 2013 diciembre 20. Available from:

HYPERLINK "<http://tesis.repo.sld.cu/46/1/9789591607249.pdf>"
<http://tesis.repo.sld.cu/46/1/9789591607249.pdf> .

7. Infante A. Sensibilidad Vs. especificidad: parámetros de validación de un test. [Online].; 2017 [cited 2018 mayo 21]. Available from: <https://sapiensmedicus.org/sensibilidad-especificidad/>