

Cuidado de sí del adulto mayor cuidador de otro adulto mayor

García Hernández, Noemi¹
Reyes Audiffred, Virginia²
Ostiguín Meléndez, Rosa María³

¹ Licenciatura de enfermería. Estudiante de maestría en enfermería. Universidad Autónoma de México. Ciudad de México, México. Email: noemi_gh17@hotmail.com

² Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Nacional Autónoma de México. Ciudad de México, México. Email: virginia66@yahoo.com

³ Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Nacional Autónoma de México. Ciudad de México, México. Email: omrm@gmail.com

Resumen

Introducción: El incremento de la población adulta mayor¹, el proceso de envejecimiento² y padecer enfermedades crónico-degenerativas³, intensifica la dependencia funcional del anciano. Provocando una demanda de cuidados, de los cuales la mayoría se realizan en el hogar⁴, siendo proporcionados por otro adulto mayor^{5,6}, vulnerando aún más salud. El profesional de enfermería tiene una gran responsabilidad en conocer y contribuir al cuidado del cuidador, ya que es su principal apoyo en el cuidado de las personas dependientes en el hogar.

Objetivo: Describir las experiencias del cuidado de sí de la persona adulta mayor en función de su rol como cuidador de otro adulto mayor.

Método: estudio cualitativo, exploratorio-descriptivo. Se realizaron 4 entrevistas en profundidad, observación y notas de diario. El análisis de la información se realizó con el método de De Souza Minayo.

Resultados: los adultos mayores cuidadores reciben apoyo de diferentes tipos y en diferentes proporciones, emergiendo la categoría: Cuidándome a partir del apoyo de otros.

Conclusiones: El apoyo económico, formal e informal al cuidador, en ocasiones le permite y en otras limita el cuidado de sí mismo, principalmente por la disposición de tiempo espacio. Existe una diferencia en la búsqueda y otorgamiento del apoyo con respecto al género, evidenciando que el hombre busca apoyo, lo que le permite realizar actividades que identifica que le hacen bien, mientras la mujer asume o le delegan el cuidado total haciendo escaso o nulo el tiempo para realizar otras actividades ajenas al cuidar.

Palabras clave: cuidado de sí; adulto mayor cuidador.

Abstract

Introduction: The increase in the older adult population¹, the aging process² and the development of chronic-degenerative diseases³ intensify the functional dependence of the elderly. Causing a demand for care, of which the majority is carried out in the home⁴, being provided by another older adult,^{5,6} violating even more health. The nursing professional has a great responsibility in knowing and contributing to the care of the caregiver, since it is their main support in the care of dependents in the home.

Objective: To describe the experiences of self-care of the elderly person based on their role as caretaker of another older adult.

Method: qualitative, exploratory-descriptive study. Four in-depth interviews, observation and journal notes were conducted. The analysis of the information was carried out using De Souza Minayo's method.

Results: the elderly caregivers receive support of different types and in different proportions, emerging the category: Taking care of myself from the support of others.

Conclusions: The financial support, formal and informal to the caregiver, sometimes allows him and in others limits the care of himself, mainly by the provision of time space. There is a difference in the search and granting of support with respect to gender, evidencing that men seek support, which allows them to carry out activities that identify that they do well, while women assume or delegate total care making little or no time to perform other activities outside of caring.

Keywords: self-care; adult caregiver

V. REFERENCIAS

- Organización Mundial de la Salud. Datos de interés acerca del envejecimiento. (consultado 12 de marzo de 2017). Disponible en: <http://www.who.int/ageing/about/facts/es/>
- Instituto Nacional de las Mujeres. Situación de las personas adultas mayores en México. 2015. Disponible en: <https://bit.ly/2fk42kh>
- Manrique-Espinoza B, Salinas-Rodríguez A, Moreno-Tamayo KM, et al. Condiciones de salud y estado funcional de los adultos mayores en México. Salud Pública de México [Internet]. 2013 (consultado 12 de marzo de 2017); 55 (2): 323-331. Disponible en: <http://bit.ly/2sos1n0>
- Salgado A. Perfil sociodemográfico y estado general de salud percibida del cuidador primario informal. [Tesis Pregrado]. Ciudad de México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2008.
- Castillo AR. Experiencia del cuidador familiar de un adulto mayor dependiente en Tuxtla-Gutiérrez Chiapas, México. [Tesis Maestría]. Ciudad de México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2017.
- Flores ME, Fuentes HL, González GJ, et al. Perfil del cuidador primario informal del adulto mayor hospitalizado. Academia Journals. 2016: 585-590. Disponible en: <https://bit.ly/2Hop5Dw>