

Efecto del programa “cuidando a los cuidadores®” en cuidadores familiares de personas con artritis reumatoide

Daniela Díaz Agudelo, Olga Janneth Gómez Ramírez
Universidad del Norte. Colombia

Introducción: El compromiso y las tareas del cuidado requieren el desarrollo de habilidades por parte de los cuidadores familiares. Es por esto que se implementó el programa “Cuidando a los cuidadores®” y se utilizó el “Inventario de Habilidad de Cuidado” (CAI), para medir la habilidad de los cuidadores familiares de personas con Artritis Reumatoide (AR) antes y después de asistir al programa.

Objetivo: Determinar el efecto del programa “Cuidando a los cuidadores®” sobre la habilidad de cuidado de los cuidadores familiares de personas con AR en una institución prestadora de servicios de salud.

Métodos: Estudio cuantitativo preexperimental, con diseño pretest-postest con un grupo. La muestra se conformó de 40 cuidadores familiares. Se usó una ficha de caracterización sociodemográfica del cuidador y el CAI antes de iniciar y al finalizar el programa. Se realizó un análisis descriptivo y pruebas inferenciales.

Resultados: Los cuidadores familiares en su mayoría son mujeres, casadas o en unión libre, ocupación hogar, de estratos socioeconómicos bajos. En el análisis por dimensiones de la habilidad de cuidado de los cuidadores familiares antes y después de la intervención, se identificó que el conocimiento y valor aumentaron de manera significativa, mientras que el componente paciencia presentó un ligero cambio.

La realización del programa “Cuidando a los cuidadores®” tuvo un efecto sobre la habilidad de cuidado de los cuidadores familiares, como se ha reportado en diferentes estudios.

Conclusiones: Se encontraron particularidades novedosas en los cuidadores familiares de personas con AR, por el cual se requiere un abordaje específico para la patología.

Palabras clave: Cuidador; Persona Enferma; Artritis Reumatoide; Habilidad de Cuidado