

**Instrucciones Transformación del vínculo continuo:  
Experiencias de padres y madres que han perdido a su hijo(a) por cáncer**

Vega Vega, Paula<sup>1</sup>  
Rivera Martínez, Soledad<sup>2</sup>  
González Rodríguez, Rina<sup>3</sup>

1 Enfermera matrona, Magister en enfermería. Profesor asociado. Pontificia Universidad Católica de Chile, Escuela de Enfermería, Santiago, Chile, pvegav@uc.cl

2 Enfermera, Doctora en Enfermería. Profesor asociado. Pontificia Universidad Católica de Chile/Escuela de Enfermería, Santiago, Chile, mriverma@uc.cl

3 Enfermera. Magister en Sociología. Pontificia Universidad Católica de Chile/Escuela de Enfermería, Santiago, Chile, rgonzalr@uc.cl

**Resumen:**

Para los padres, la muerte de un hijo(a) por cáncer es un gran impacto, pudiendo producir importantes problemas de salud por un deterioro en su estilo de vida. A pesar de ello, algunos logran sobreponerse y encontrar un nuevo sentido a su vida. Objetivo: Comprender las experiencias que ayudan a los padres y madres a revivir después de la muerte de su hijo(a). Metodología: Estudio cualitativo con enfoque fenomenológico, según Streubert. Se entrevistó a 8 padres y madres que consideran haber elaborado su duelo y participaban en la Corporación Re-Viviendo. Los datos fueron recogidos a través de entrevistas en profundidad, cuya pregunta guía fue: ¿Cuál es la experiencia vivida que le ayudó a volver a vivir después de la muerte de su hijo(a) a causa del cáncer? Al analizar las entrevistas, se develó la existencia de un transitar desde la sobrevivencia al revivir, donde uno de los elementos claves fue el mantener el vínculo con el hijo fallecido a través de sentir que sus hijos/as los acompañan siempre, soñar con ellos o incluso vivenciar experiencias sobrenaturales. Conclusión: El vínculo que mantienen los padres con sus hijos cambia de dirección, transformándose de un proceso donde ellos pasaban de ser protectores y cuidadores de sus hijos, a ser protegidos y cuidados por sus hijos.

**Palabras clave:** padres, duelo, niños, cáncer

**Abstract**

The loss of a child has a great impact on the lives of the bereaved parents, causing significant health problems due to a reduced quality of life. However, some parents manage to survive bereavement and find a new meaning in life. Objective: The purpose of this study is to understand the experiences that helped bereaved parents to learn how to start living again after the loss of their child. Method: Qualitative research with a phenomenological approach, according to Streubert. An interview was conducted with a group of 8 parents who took part in the Re-Viviendo Association and declared to have survived their bereavement. Data was collected through interviews with open-ended questions, which key question was: What helped you to cope with day-to-day life following the death of your child to cancer? By analysing the interviews, these revealed that bereaved parents underwent changes that made them go through a transition from survival to revival, in which the key factors were to continue to have a relationship with their child even after death, by feeling their kids would always be with them, dreaming with them or even having supernatural experiences. Conclusion: The relationship parents have with their deceased child changes from being their child's protector and caregiver to being protected and looked after by their child.

**Key word:** parents, bereavement, child, cancer