

Conflicto decisional frente el uso de métodos anticonceptivos y su relación con características psicosociales en adolescentes.

Mosqueda Díaz, Angélica¹
Herrera Mazzon, Gabriela²
Jorquera Guerrero, Macarena³
Rojas Slier, Constanza⁴

¹ Universidad de Valparaíso/ Escuela de Enfermería, Valparaíso, Chile, angelica.mosqueda@uv.cl

² Egresada Universidad de Valparaíso/Escuela de Enfermería, Valparaíso, Chile, gabijose.hm@gmail.com

³ Hospital Naval, Viña del Mar, Chile, macaa.jorquera@gmail.com

⁴ Clínica Dávila, Santiago, Chile, constazarojas.slier@gmail.com

Resumen:

Introducción: Conflicto decisional es la dificultad para tomar una decisión cuando existe más de una alternativa posible, situación que enfrentan los adolescentes al iniciar su actividad sexual, existiendo algunos factores psicosociales que pueden apoyar este proceso. **Objetivo:** determinar el nivel de conflicto decisional frente al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes y su relación con factores psicosociales. **Métodos:** estudio descriptivo y correlacional, muestra por conglomerados compuesta por 327 estudiantes secundarios, se aplicaron Escalas de Conflicto decisional, Autoeficacia, Apoyo Social y cédula de datos que incluyó inicio de actividad sexual y uso de anticonceptivos, se realizó análisis descriptivo (frecuencias y medidas de tendencia central) y de asociación (correlación de Spearman y Tau-b de Kendall). **Resultados:** Estudiantes entre 14 y 19 años, 60,6% ha iniciado actividad sexual, puntaje medio de conflicto decisional de 20,8 (escala entre 0 y 100), se encontró relación inversa y significativa con autoeficacia ($-0,33 \text{ } p \leq 0,05$) y apoyo social ($-0,22 \text{ } p \leq 0,05$), no hubo relación con el tipo de familia ($-0,053 \text{ } p = 0,24$) ni con nivel socioeconómico ($0,030 \text{ } p = 0,51$) o inicio de actividad sexual ($0,03 \text{ } p = 0,51$). **Conclusiones:** La mayor parte de los adolescentes inician su actividad sexual durante el periodo de secundaria, con bajos niveles de conflicto decisional frente al uso de métodos anticonceptivos, lo que significa que no han pensado en tomar una decisión al respecto lo que implica riesgos importantes para su salud, para apoyar este proceso se debe fortalecer la autoeficacia y apoyo social de los adolescentes. **Palabras clave:** Toma de decisiones; adolescentes; anticonceptivos.