

El bienestar espiritual: expresión de paz para el personal de enfermería

Fuentes-Ramírez, Alejandra¹
Henaó-Castaño, Ángela María²
Molano-Pirazán, María Luisa³
Gómez-Ramírez, Olga Janeth⁴
Díaz-Heredia, Luz Patricia⁵

¹ Universidad de la Sabana/Facultad de Enfermería, Bogotá, Colombia

^{2, 4, 5} Universidad Nacional de Colombia//Facultad de Enfermería, Bogotá, Colombia

³Universidad Manuela Beltrán/Facultad de Salud – Programa de Enfermería, Bogotá, Colombia

Resumen

Introducción: el bienestar espiritual es el resultado del compromiso de la disciplina de enfermería con el cuidado de la persona desde una concepción de totalidad. La perspectiva holística del cuidado en enfermería reconoce la importancia de las relaciones interpersonales, dentro de las cuales la enfermera no solamente provee bienestar a las personas que cuida, sino que también disfruta una recompensa espiritual al cuidar.

Objetivo: Comprender el concepto de bienestar espiritual expresado por el personal de enfermería de dos instituciones de salud en Bogotá-Colombia.

Método: Enfoque cualitativo interpretativo. Muestreo intencional, donde participaron 148 personas que hacían parte de dos instituciones prestadoras de salud, que tenían a su cargo el cuidado directo a las personas hospitalizadas. La recolección de la información a través de la pregunta ¿Qué significa para usted el bienestar espiritual? El análisis se realizó a través de una lectura superficial de las de las palabras consignadas y de los puntos relevantes para el objetivo del estudio, los datos se codificación a través de una agregación sistemática en unidades a las respuestas se les realizó análisis de contenido. Durante el estudio, se tuvo en cuenta los criterios de rigor y las normas éticas para la investigación en salud.

Resultados: el bienestar espiritual significa estar en paz. La paz se vive en las relaciones consigo mismo, con los otros y con un ser superior y se refleja en tranquilidad y armonía.

Conclusiones: El bienestar espiritual se concibe como paz y se experimenta en los vínculos e interacción con el medio interno y externo, lo cual es necesario

Palabras Claves: Bienestar espiritual, enfermería, investigación cualitativa.

Spiritual well-being: expression of peace for the nursing staff

Fuentes-Ramírez, Alejandra¹
Henao-Castaño, Ángela María²
Molano-Pirazán, María Luisa³
Gómez-Ramírez, Olga Janeth⁴
Díaz-Heredia, Luz Patricia⁵

¹ Universidad de la Sabana/Facultad de Enfermería, Bogotá, Colombia

^{2, 4, 5} Universidad Nacional de Colombia//Facultad de Enfermería, Bogotá, Colombia

³Universidad de Carabobo/Escuela de Enfermería Dra. Gladys Román de Cisneros, Naguanagua, Venezuela

Introduction: spiritual well-being is the result of the commitment of the nursing discipline to the care of the person from a conception of totality. The holistic perspective of nursing care recognizes the importance of interpersonal relationships, within which the nurse not only provides well-being to the people she cares for, but also enjoys a spiritual reward when caring.

Objective: To understand the concept of spiritual well-being expressed by the nursing staff of two health institutions in Bogotá-Colombia.

Method: Interpretive qualitative approach. Intentional sampling, involving 148 people who were part of two health care institutions, who were in charge of direct care to hospitalized people. The collection of information through the question ¿What does spiritual well-being mean to you? The analysis was carried out through a superficial reading of those of the consigned words and of the points relevant to the objective of the study, the data was codified through a systematic aggregation in units to the answers were made content analysis. During the study, criteria of rigor and ethical standards for health research were taken into account.

Results: Spiritual wellness means being at peace. Peace is lived in relationships with oneself, with others and with a superior being and is reflected in tranquility and harmony.

Conclusions: The spiritual wellbeing is conceived as peace and is experienced in the bonds and interaction with the internal and external environment, which is necessary

Key words: Spiritual well-being, nursing, qualitative research.