

La polifarmacia en el adulto mayor en una delegación de la Ciudad de México.

Aviles Miranda Vilma Carina, Ortiz Romero Jennifer Mariana, Romero Silva Gabriela, Alba Leonel, Adela<sup>1</sup>

UNAM-ENEO/División de Estudios Profesionales, Ciudad de México, México

### ***Resumen***

**Introducción:** La polifarmacia es el uso de tres o cinco fármacos en forma simultánea, en ocasiones la indicación es innecesaria o bien es indicar un medicamento para suplir las reacciones adversas de otro. Uno de los factores de riesgo para que se presente la polifarmacia es la edad avanzada, enfermedades crónicas degenerativas entre otros.

**Objetivo:** Conocer la prevalencia de polifarmacia en adultos mayores de la delegación Coyoacán de la Ciudad de México.

**Métodos:** Se realizó un estudio transversal; el universo de estudio fue la delegación Coyoacán de la Ciudad de México, la unidad de análisis fueron los adultos mayores. Se utilizó un instrumento ex profeso estructurado en 3 secciones: 1) Datos de identificación, 2) Aspectos socioeconómicos, 3) Aspectos de salud: patología, número y tipo de medicamentos prescritos además de sus efectos adversos, con un total de 27 ítems

**Resultados:** La muestra contemplo 60 adultos >/ 65 años, el 45% son adultos jóvenes (65-75) y 41% adultos maduros (76-84 años). La prevalencia de polifarmacia en esta población fue del 68%, siendo esta mayor a la reportada por la literatura a nivel nacional e internacional El grupo de fármacos que más tienen indicados es antihipertensivos 75%, hipoglucemiantes 51% y 37% AINES.

**Conclusiones:** Los cuidados de tratamiento; son los cuidados dirigidos a la enfermedad. Sin embargo, hay que tener principal cuidado en la polifarmacia ya que en ocasiones esta puede producir reacciones adversas del medicamento o bien impide dar continuidad en sus cuidados para mejor su calidad de vida.

**Palabras clave:** Enfermería; cuidado; polifarmacia