

# ESTADO AFECTIVO EN EL ADULTO MAYOR DE LA CIUDAD DE VILLAVICENCIO, COLOMBIA

## AFFECTIVE STATE IN THE ELDERLY ADULT OF THE CITY OF VILLAVICENCIO, COLOMBIA

Correa Rodriguez, Jhon<sup>1</sup>  
Romero Gonzalez, Angie<sup>2</sup>  
Salamanca Ramos, Emilce<sup>3</sup>  
Velasco Paez, Zulma<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Estudiante, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad de los Llanos/Meta, Villavicencio, Colombia, jhon.correa@unillanos.edu.co

<sup>2</sup> Estudiante, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad de los Llanos/Meta, Colombia, angie.romero.gonzalez@unillanos.edu.co

<sup>3</sup> Profesora, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad de los Llanos/Meta, Villavicencio, Colombia, esalamanca@unillanos.edu.co

<sup>4</sup> Profesora, Universidad de los Llanos/Meta, Villavicencio, Colombia, velasco@unillanos.edu.co

**Resumen: Introducción:** Los adultos mayores es una de las poblaciones de mayor interés, debido al incremento que ha tenido en el mundo, según la OMS (2016) el 15% de los adultos de 60 años o mayores sufren algún trastorno mental. **Objetivo:** Identificar las condiciones sociodemográficas y el estado afectivo de salud de los adultos mayores en los Centros Vida de Villavicencio - Colombia. **Materiales y métodos:** Estudio descriptivo con variables cuantitativas. n= 635 adultos mayores. Instrumento utilizados: Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage, Índice de Charlson y caracterización sociodemográfica elaborada por los autores. **Resultados:** La prevalencia de tener una depresión probable o establecida es del 25,2%, donde 58,7% son mujeres, el grupo etario de 65 a 69 años presentó un 22% de depresión, el 73% de personas que tenían depresión no han cursado ningún nivel de estudios o tienen primaria incompleta. El 35,6% de los adultos con una relación familiar regular o mala, sufren de depresión. El 18,2% con algún grado de depresión tienen una comorbilidad baja o alta. **Conclusiones:** El bajo nivel educativo y el deterioro de las relaciones familiares son factores de riesgo para que el adulto mayor padezca de depresión. El desarrollar programas de promoción de la salud en los centros de atención del adulto mayor, ayudará a un envejecimiento activo.

**Palabras clave:** *Adulto mayor, trastornos mentales, relaciones familiares, depresión, factores de riesgo. Consultado DeCs. 2018*

**Abstract: Introduction:** Older adults are one of the populations of greatest interest, due to the increase they have had in the world, according to the WHO (2016) 15% of adults aged 60 or older suffer from a mental disorder. **Objectives:** To identify the sociodemographic conditions and the affective health status of the elderly in the Life Centers of Villavicencio - Colombia. **Materials and methods:** Descriptive study with quantitative variables. n = 635 older adults. Instrument used: Yesavage Geriatric Depression Scale, Charlson Index and sociodemographic characterization elaborated by the authors. **Results:** The prevalence of having a probable or established depression is 25.2%, where 58.7% are women, the age

group of 65 to 69 years had a 22% depression, 73% of people who had depression were not. They have completed no level of education or have incomplete primary school. 35.6% of adults with a regular or bad family relationship suffer from depression. 18.2% with some degree of depression have a low or high comorbidity. **Conclusions:** The low educational level and the deterioration of family relationships are risk factors for the elderly to suffer from depression. Developing health promotion programs in the care centers of the elderly will help active aging.

**Key words:** *Aged, mental disorders, family relations, depression, risk factors Consulted DeCs. 2018*

## • INTRODUCCIÓN

Según OMS/OPS (2012, 2016), la depresión es el trastorno mental que más afecta a la población, y es además una de las principales causas de discapacidad en el mundo, llegando a causar grandes sufrimientos y trastorna la vida cotidiana. Los adultos mayores es una de las poblaciones de mayor interés, debido al incremento que ha tenido en el mundo, el 15% de los adultos de 60 años o mayores sufren algún trastorno mental.<sup>1,2</sup> La OPS (2012) un 5% de los adultos en América Latina y en el Caribe sufren de depresión, el trastorno mental más frecuente del mundo, pero sólo cuatro de cada diez reciben tratamiento.<sup>3</sup> En Colombia, según SABE (2015), se reveló que la depresión en adultos mayores de 64 años es del 41% y que a partir de los 85 años tiende a disminuir hasta en un 12%.<sup>4</sup>

Estudios revisado a nivel nacional indican que la depresión en adultos mayores es una las causas de enfermedades más frecuentes,<sup>5</sup> de tal manera que un propósito de las presente investigación es identificar la condiciones sociodemográficas y el estado afectivo de salud de los adultos mayores en los Centros Vida de Villavicencio – Colombia. El cuidado de enfermería está orientado a ver el adulto mayor desde una perspectiva física, psicológica y social, de tal manera que permita fomentar prácticas de autocuidado, orientado a un envejecimiento activo. Este estudio hace parte del Macro proyecto de investigación titulado “Caracterización social, demográfica y de salud del adulto mayor de cuatro municipios del piedemonte del Meta”, autoras Emilce Salamanca Ramos y Zulma Johanna Velasco Páez, aprobado y financiado por la Universidad de los Llanos.

## • MÉTODOS

Estudio cuantitativo de tipo descriptivo. Población fueron todos los adultos mayores de 60 años que estuvieran en el programa de los Centro Vida de la ciudad de Villavicencio. La muestra, la selección de adultos mayores se realizó a través de muestreo no probabilístico discrecional; se seleccionaron las personas que asistieron al programa un día en particular y que cumplieran los siguientes criterios de inclusión: ser mayor de 60 años, estar inscrito en el programa de los Centros Vida, aceptar participación voluntaria en el estudio y contar con un estado de salud mental aceptable, donde se obtuvo un n=635. Instrumentos: Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage, Índice de Charlson y el instrumento de caracterización sociodemográfica fue elaborado por los autores. Para el procesamiento de la información y análisis se utilizó el programa SPSS® (Statistical Product and Servicio Solutions) versión 20 y las herramientas que ofrece Excel y Word. El estudio respetó los parámetros éticos

para estudios con seres humanos contenidos en la Resolución 008430 de 1993 del Ministerio de Salud de Colombia y el Código de Ética de Enfermería que se establece en la ley 911 de 2004, aplicando los principios de confidencialidad, veracidad y beneficencia y no maleficencia. Para ello se realizará el consentimiento informado previo a la aplicación del instrumento, para garantizar la libre participación en el estudio.

## • RESULTADOS

Características sociodemográficas. De los 635 participantes 47,4% son hombres y el 52,6% son mujeres con edades entre los 60 y 100 años, con una edad mediana de 73 años, donde la edad predominante con un 21,88% fue de 70 - 74 años. Último nivel de estudios cursado, un 27,4% no tiene estudios académicos, 42,5% tiene primaria incompleta y un 5,8% posee estudios superiores a secundaria. Respecto al estado civil, se encuentra que el 34,2% son viudos, el 20,6% separados y el 1,6% son divorciados (Tabla 1).

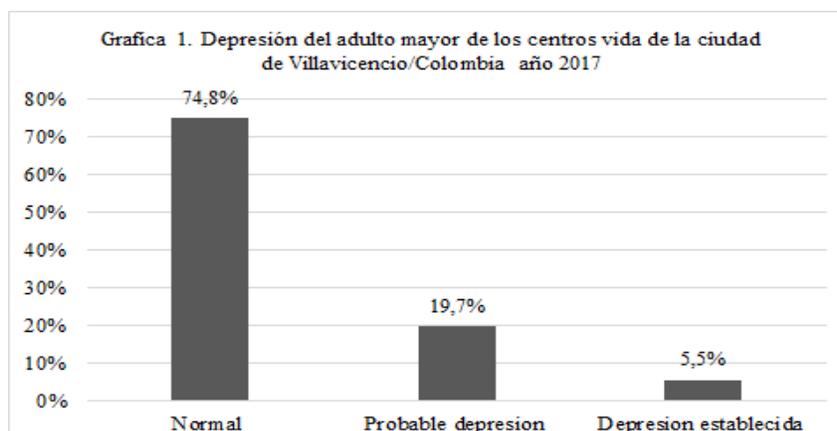
Se encontró que un 40,6% de los adultos mayores viven con los hijos, 30,1% viven solos y un 3,3% con los sobrinos. En cuanto a los ingresos económicos familiares mensuales, la mayoría de adultos mayores tiene ingresos de menos de un salario mínimo SMLV (58,9%), el 38% tienen ingresos de un salario mínimo SMLV, y el restante 3,1% tiene ingresos superiores a un salario mínimo. Este comportamiento de los ingresos familiares mensuales, evidencia que los adultos mayores son una población vulnerable. Además la mayoría de los adultos mayores (75,6%) tienen buena relación con su familia y solo el 24,4% tiene una relación regular o mala (Tabla 1).

Tabla 1 Características sociodemográficas del adulto mayor de los centros vida, Villavicencio - Colombia, 2017.

VARIABLES DEMOGRÁFICAS	VALOR PORCENTUAL
Edad: 70 - 74 años	21,88 %
Media:	73 años
Sexo: Femenino	52,6 %
Escolaridad: Sin estudios y Primaria incompleta	69,9 %
Estado civil: Viudo	24,2 %
Con quién vive: Hijos	40,6 %
Relaciones familiar: Buena	75,6 %
Ingresos económicos: Un salario mínimo o menos	96,9 %
Índice de comorbilidad: Ausencia	86,3 %

**Fuente:** *Macroproyecto.*

Valoración de Depresión Geriátrica de Yesavage. Con respecto a la depresión geriátrica, con base en la escala de Yesavage se encuentra que un 74,8% de adultos mayores presenta un nivel normal, La prevalencia de tener una depresión probable o establecida es del 25,2%. (Gráfica 1).



Fuente: Test de Yesavage

Depresión del adulto mayor según caracterización sociodemográfica. Al establecer la asociación entre la escala de depresión y el instrumento de caracterización se encontró: El grupo etario entre 65 a 69 años presentó un 22% de sufrir una probable o depresión establecida considerándose el grupo con mayor prevalencia. El 58,7% de la población afectada son mujeres. Los factores de riesgo son el nivel de estudios, en donde el 73% de la población era analfabeta o no había terminado la primaria, su estado civil siendo más predominante los adultos mayores viudos con un 38,7%. El tener una relación familiar mala o regular influyó en el estado mental del adulto mayor con un 35,6%, el 65% de los adultos mayores reciben ingresos que no superan un salario mínimo. El 18,2% del grupo entrevistado tiene una baja o alta comorbilidad según el Índice de Charlson que los predispone a tener una depresión. (Tabla 2)

Tabla 2 Depresión del adulto mayor según caracterización sociodemográfica del adulto mayor de los centros vida, Villavicencio - Colombia, 2017.

Variable sociodemográfica	Valor porcentual
Edad: 65 - 69 años	22 %
Sexo: Femenino	58,7 %
Escolaridad: Sin Estudios y Primaria incompleta	73 %
Estado Civil: Viudo	38,7 %
Relaciones familiares: Regular y Mala	35,6 %
Ingresos económicos: Un salario mínimo o menos	65 %
Índice de Charlson: Bajo y Alto	18,2 %

Fuente: Macroproyecto

## • ANÁLISIS

Características sociodemográficas. El sexo predominante fue el femenino, esto se puede evidenciar en que en Colombia hay una feminización de la vejez, según DANE, Proyecciones de Población 2005-2020,<sup>6</sup> En Colombia para el año 2013, la población mayor (60 y más años de edad) es de 10.53% del total de la población, de esta población hay una proporción de mujeres significativamente mayor a los hombres. También en la Encuesta Nacional de Demografía y Salud (ENDS) (2015)<sup>7</sup>, la población femenina es más

envejecida. La mayor parte de los adultos mayores que asisten a los centros vida de la ciudad de Villavicencio se encuentran en la edad mediana de 73 años resultados pueden compararse con otros estudios donde la edad promedio se encontraba en los rangos de 70 a 80 años. Como los encontrados por Melguizo et al., (2014)<sup>8</sup> en el que la edad promedio fue de 75 años en un grupo de 60 adultos mayores asociados a los centros de protección de Cartagena de Indias en Colombia, también por Borada Pérez et al., (2013)<sup>5</sup> en donde la edad media fue de 76 años. En cuanto a nivel de estudios académicos según diversos autores los adultos no superan el nivel de básica primaria <sup>5, 8, 9</sup> pero en este estudio se evidencia que el mayor porcentaje de los adultos no presentaban estudios o tenían una primaria incompleta.

Estado afectivo según Escala de Yesavage. Según el estudio, el grupo etario entre 65 a 69 años tiende a sufrir una probable o depresión establecida. Resultado similar encontrado por Borada Pérez et al., (2013)<sup>5</sup> donde la prevalencia de depresión de acuerdo con el test de Yesavage predominó en el grupo de edad de 65 a 70 años. Sin embargo lo encontrado por González y Marín (2015)<sup>10</sup> con respecto al grupo etario el más frecuente en presentar rasgos depresivos fue el de 70 a 74 años. El grupo poblacional con mayor prevalencia de tener una probable depresión o establecida fue el de las mujeres con un 58,7% este resultado se puede comparar con lo encontrado por González y Marín en 2015<sup>10</sup> identificaron que el tener una probable o depresión establecida el sexo femenino presenta mayor prevalencia. Un factor para que el adulto mayor padezca de una probable o establecida depresión es no haber cursado ningún nivel de estudios o no había terminado la primaria y según Segura, Cardona, Segura y Garzon (2015) el tener bajo nivel educativo pueden aumentar la probabilidad de padecer síntomas depresivos en el adulto mayor. El fomento de actividades de integración social en los adultos mayores, como parte del autocuidado<sup>12</sup> tanto individual como familiar, ayuda a promover condiciones protectoras para la disminución o ausencia de la depresión en los adultos mayores.

## • CONCLUSIONES

Se encontró que en la familia del adulto mayor los ingresos económicos son inferiores en relación a las necesidades, para mejorar estas situaciones es preciso seguir trabajando en políticas que protejan a esta población y el desarrollar programas de promoción de la salud en los centros de atención del adulto mayor que incluyan a las familias como agentes protectores que impacten positivamente en el bienestar del adulto mayor.

El bajo nivel educativo y el deterioro de las relaciones familiares son factores de riesgo para que el adulto mayor padezca de depresión. Es pertinente el fomento de actividades de integración social, recreativas y de actividad física como mecanismos de protección en la presencia de la depresión en los adultos mayores. También proteger a las futuras generaciones en aumento de los niveles de educación y sensibilización frente a la vejez; al igual el promover estilos de vida saludables para evitar la aparición de enfermedades no transmisibles las cuales son otro factor para presentar depresión.

## • REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Mitchell C. Día Mundial de la Salud Mental: la depresión es el trastorno mental más frecuente | OPS OMS [Internet]. Pan American Health Organization / World Health Organization. 2012 [cited 24 February 2018]. Available from: [http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=7305%3A2012-dia-mundial-salud-mental-depresi%C3%B3n-trastorno-mental-mas-frecuente&Itemid=1926&lang=es](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=7305%3A2012-dia-mundial-salud-mental-depresi%C3%B3n-trastorno-mental-mas-frecuente&Itemid=1926&lang=es)
2. La salud mental y los adultos mayores [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2016 [cited 24 February 2018]. Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs381/es/>
3. OPS: 5% de adultos latinoamericanos sufren depresión y pocos se tratan [Internet]. elnuevoherald. 2012 [cited 24 February 2018]. Available from: <http://www.elnuevoherald.com/noticias/article2018260.html>
4. ESTUDIO NACIONAL DE SALUD, BIENESTAR Y ENVEJECIMIENTO [Internet]. Minsalud.gov.co. 2015 [cited 24 February 2018]. Available from: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/Resumen-Ejecutivo-Encuesta-SABE.pdf>
5. Borda Pérez M, Anaya Torres M, Pertuz Rebolledo M, Romero de León L, Suárez García A, Suárez García A. Depression older adults in four nursing homes of Barranquilla (Colombia): prevalence and risk factors [Internet]. Scielo.org.co. 2013 [cited 24 March 2018]. Available from: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-55522013000100008](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522013000100008)
6. ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO. COLOMBIA 1951-2020 DINÁMICA DEMOGRÁFICA Y ESTRUCTURAS POBLACIONALES [Internet]. Bogotá: MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL; 2013 [cited 7 April 2018]. Available from: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/Envejecimiento-demografico-Colombia-1951-2020.pdf>
7. Encuesta Nacional de Demografía y Salud [Internet]. Bogotá; 2015 [cited 7 April 2018]. Available from: <http://profamilia.org.co/docs/ENDS%20%20TOMO%20I.pdf>
8. Melguizo Herrera E, Ayala Medrano S, Grau Coneo M, Merchán Duitama A, Montes Hernández T, Payares Martínez C et al. Calidad de vida de adultos mayores en centros de protección social en Cartagena (Colombia) [Internet]. Scielo.org.co. 2014 [cited 25 March 2018]. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v14n4/v14n4a08.pdf>
9. Cardona D, Segura A, Segura Á, Osley Garzón M. Efectos contextuales asociados a la variabilidad del riesgo de depresión en adultos mayores, Antioquia, Colombia, 2012.

[Internet]. 2012 [cited 25 March 2018];. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/bio/v35n1/v35n1a10.pdf>

10. Sánchez Gonzáles L, Marín A. Depresión en adultos mayores de Costa Rica: situación y factores de riesgo en centros diurnos. Revista Hispanoamericana de Ciencias de la Salud (RHCS) [Internet]. 2015 [cited 7 April 2018];1(2). Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5279938>

11. Segura Cardona A, Cardona Arango D, Segura Cardona Á, Garzón Duque M. Riesgo de depresión y factores asociados en adultos mayores. Antioquia, Colombia. 2012 [Internet]. 2015 [cited 7 April 2018]. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v17n2/v17n2a03.pdf>

12. [Internet]. Repositorio.uap.edu.pe. 2013 [cited 7 April 2018]. Available from: [http://repositorio.uap.edu.pe/bitstream/uap/6209/1/ORE%20MERAMENDEZ\\_resumen.pdf](http://repositorio.uap.edu.pe/bitstream/uap/6209/1/ORE%20MERAMENDEZ_resumen.pdf)